

ИНСПЕКТОР

по делам несовершеннолетних

№3, 2023



ПРОФИЛАКТИКА
детского неблагополучия

«Мы – за здоровый образ жизни и семейные ценности!»



О.А. ЗАБАБУРИНА,
педагог–психолог отделения психолого-педагогической помощи
семье и детям Муниципального бюджетного учреждения
«Комплексный центр социального обслуживания населения»
Усть-Таркского района Новосибирской области

Среди многочисленных форм и методов, используемых в профилактической работе с детьми и молодежью, свою высокую эффективность доказало волонтерское движение. «Усть-Таркская молодежь выбирает здоровый образ жизни и семейные ценности!» – эти слова приобретают смысл не только на бумаге, но и становятся девизом действий, подкрепленных делами.

Добровольцы Клуба волонтеров «Мы – за здоровый образ жизни и семейные ценности!», созданного на базе отделения психолого-педагогической помощи семье и детям Комплексного центра социального обслуживания населения Усть-Таркского района Новосибирской области, ведут просветительскую деятельность среди подростков и молодежи района по пропаганде здорового образа жизни, семейных ценностей на протяжении уже более двадцати лет. Добровольческое движение сегодня активно заявляет о себе, увеличивая масштабы и расширяя границы своего участия практически во всех сферах жизнедеятельности населения Усть-Таркского района. Нет ни одной категории нуждающихся граждан, которым наши волонтеры не протянули бы руку помощи.

История волонтерского движения в нашем районе началась в 2001 г., когда две активные старшеклассницы райцентра и заведующая отделением психолого-педагогической помощи семье и детям Комплексного центра социального обслуживания населения прошли обучение, организованное Новосибирской городской общественной организацией «Гуманитарный проект». Получив сертификаты, позволяющие заниматься просветительской деятельностью среди молодежи, девушки загорелись идеей вести в Усть-Таркском районе волонтерскую работу на постоянной основе.

В настоящее время добровольческим движением в районе руководят четыре специалиста отделения психолого-педагогической помощи семье и детям Комплексного центра социального обслуживания населения – заведующая отделением, социальный педагог и два педагога-психолога. Нередко инициаторами добровольческих акций становятся сами ребята. Сегодня в составе волонтерского объединения 53 учащихся средних и старших классов общеобразовательных школ района, среди которых 39 девочек и 14 мальчиков. Несмотря на то, что учащиеся, уже начиная с первого класса, просят записать их в волонтеры, к работе в качестве волонтеров начинают привлекать детей-подростков – учащихся пятых-шестых классов. Из числа 53 наиболее активных участников Клуба волонтеров 13 детей находятся в трудной жизненной ситуации, в том числе один подросток ранее состоял на учете в подразделении по делам несовершеннолетних отдела полиции и потом был снят с учета по исправлению. Один из волонтеров воспитывается в семье, находящейся в социально опасном положении; одиннадцать ребят проживают в семьях с низким материальным достатком, где родители плохо выполняют родительские обязанности, злоупотребляют алкоголем.

К настоящему времени (во многом благодаря участию в добровольческом движении) среди волонтеров отсутствуют ребята, состоящие на профилактическом учете. Участвуя в добровольческой работе, подростки приобретают опыт социального взаимодействия, развивают деловые качества, познавательные, творческие способности.

Подтверждением востребованности волонтерства среди детей и подростков является

ежегодный рост числа его участников. Так, если в 2012 г. в районе было всего девять волонтеров, то в 2015 г. – 22, в 2016 г. – 25, в 2017 г. – 29, в 2018 г. – 44, а в 2022 г. – 53 волонтера. Примечательно, что в Клуб волонтеров входили не только жители районного центра – села Усть-Тарка, но и ребята из других сельских населенных пунктов. Например, если в 2015 г. из сел было пять волонтеров, в 2017 г. – десять волонтеров, то в 2018–2022 гг. – пятнадцать волонтеров. Если на постоянной основе действуют, являясь активом добровольческого движения в районе, 53 участника волонтерского объединения, то к эпизодическому участию в социальных акциях привлекаются еще более 40 детей и подростков.

Всего в Усть-Таркском районе проживают 683 подростка в возрасте от 12 до 17 лет. В волонтерскую деятельность, как на постоянной, так и на временной основе, вовлечены 93 подростка, что составляет 13,6% от общей численности несовершеннолетних данной возрастной категории.

Несмотря на то, что официально Волонтерский клуб Усть-Таркского района нигде не зарегистрирован, часть ребят значатся в навигаторе дополнительного образования по ссылке: <https://navigator.edu54.ru/program/13713-ya-volonter>. Также наши волонтеры зарегистрированы на сайте DOBRO.RU.

В волонтерское движение подростки вовлекаются после того, как примут участие в какой-либо добровольческой акции. В социальной сети «ВКонтакте» сформировано сообщество «Волонтеры Усть-Таркского района» численностью 834 человека, где ребята общаются, оповещаются о предстоящих акциях, мероприятиях, значимых событиях. Другим оперативным информационным каналом является группа в сервисе WhatsApp.

Если в 2001 г., при создании Клуба волонтеров, основным направлением его просветительской деятельности была пропаганда среди молодежи здорового образа жизни, о чем свидетельствовало название Клуба – «Мы – за здоровый образ жизни!», то в 2018 г., в связи с расширением сферы деятельности, в название Клуба было добавлено словосочетание «и семейные ценности». И теперь Клуб называется так: «Мы – за здоровый образ жизни и семейные ценности!».



Совершенно очевидно, что чем раньше у представителей подрастающего поколения сформируются осознание необходимости заботиться о своем здоровье и правильное представление об истинных жизненных ценностях, тем более здоровыми в физическом и духовном отношении будут и они сами, и наше общество в целом.

Увлеченность подростков района добровольчеством представлена в видеоролике «Вперед! Нас волонтерство зовет!», который выложен в сети Интернет: https://vk.com/video/@club32196621?z=video-32196621_456239019%2Fclub32196621%2Fpl_-32196621_-2.

За годы работы Клуба волонтеров накоплены и большой практический опыт, и серьезный методический материал. Специалистами отделения психолого-педагогической помощи семье и детям Комплексного центра социального обслуживания населения разработаны и реализуются профилактические программы «Живи безопасно!» и «На защите детства от насилия», реализованы проекты «Усть-Тарка: путь к здоровью», «Школа волонтеров», «Усть-Таркская молодежь выбирает здоровый образ жизни» и др.

Разработанными руководителями Клуба на трехлетний период программы дополнительного образования «Я – волонтер!» предусмотрено проведение мероприятий, посвященных:

- развитию добровольчества в России;
- вопросам методического обеспечения и практического осуществления добровольческих акций;
- технологиям создания социальных видеороликов;
- анализу особенностей различных социальных групп населения.

Значительную долю программных мероприятий составляют тренинги, практические занятия, проектная деятельность, деловые игры. Обучение ребят осуществляют педагоги-психологи и социальный педагог отделения психолого-педагогической помощи семье и детям Комплексного центра социального обслуживания населения. К проведению занятий в качестве педагогов привлекаются и специалисты учреждения, и сами волонтеры, уже получившие знания и опыт в ходе реализации данной программы. Для проведения отдельных обуча-

ющих занятий приглашаются медицинские работники Центральной районной больницы, священнослужители Русской Православной Церкви, специалисты в области молодежной политики, сотрудники отдела полиции и др. По завершении прохождения программы обучения волонтеры ежегодно проходят аттестацию, подтверждающую уровень их подготовки.

Помимо обучения, программой «Я – волонтер!» предусмотрена целенаправленная работа по развитию добровольческого движения в районе, вовлечению в него детей и подростков (в том числе из отдаленных от районного центра сельских населенных пунктов), реализации разнообразных волонтерских акций. Утвержденная приказом директора Комплексного центра социального обслуживания населения программа «Я – волонтер!» ориентирована на подростков из числа старшеклассников, желающих реализовать себя в волонтерской деятельности. Она предусматривает использование современных эффективных технологий работы с несовершеннолетними. К их числу, например, относится технология «равный обучает равного», когда практические занятия проводят сами ребята из числа наиболее подготовленных волонтеров. Технология



«дискуссионный киноклуб» используется при обсуждении с подростками различных аспектов профилактики асоциального поведения, включая профилактику таких социально значимых заболеваний, как ВИЧ/СПИД, предупреждение всех видов зависимостей, а также проявлений жестокости и насилия в детско-подростковой среде. В процессе просмотра тематических фильмов организуются дискуссии, обращенные к личному опыту зрителей, которые побуждают их активно высказывать мнения по обсуждаемому вопросу и делать определенные выводы.

Одним из направлений деятельности волонтеров является создание социальных видеороликов, имеющих целью пропаганду здорового образа жизни, семейных ценностей и побуждающих подростков и молодежь присоединиться

к добровольческому движению, активно включиться в социальные преобразования на селе. Нашими юными добровольцами были подготовлены такие социально значимые видеоролики, как «Обнимайте детей!», «Мама» – главное слово», «Жизнь прекрасна, когда безопасна», «Главная в жизни профессия – быть человеком» и др.

Обращение к созданию социальных видеороликов во многом было обусловлено той напряженной эпидемиологической обстановкой, которая сложилась в 2020–2021 гг. повсеместно, в том числе и в нашем районе, и побудила все общественные институты использовать в работе дистанционные форматы. В полной мере это касалось также организации взаимодействия участников волонтерского объединения, что проявилось и в привлечении добровольцев к производству социальных видеороликов.

Любой, кто посмотрел созданные волонтерами видеоролики, вряд ли сможет усомниться в правдивости и искренности этих сюжетов, в заинтересованном отношении их авторов к тому, что они показывают и о чем говорят. Работая над видеороликами, волонтеры вместе со взрослыми, в том числе со своими родителями, находили темы, придумывали сюжеты, производили видеосъемку, снимались сами, озвучивали закадровый текст, накладывали музыкальное сопровождение...

Один из видеороликов наших добровольцев занял третье место в номинации «Лучший видеоролик антинаркотической направленности» регионального этапа Всероссийского конкурса социальной рекламы антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни «Спасем жизнь вместе!», организованного Главным управлением МВД России по Новосибирской области в 2022 году. В этом конкурсе участвовала 51 работа.

Работая над видеофильмами, ребята прекрасно понимали, для какой аудитории они их создают, кто будет основными их зрителями. Все видеоролики были размещены в социальной сети «ВКонтакте» в группе «Волонтеры Усть-Таркского района»: <https://vk.com/club32196621>. Так, ролик «Обнимайте детей!» демонстрировался на родительских собраниях в образовательных организациях; показ ролика «Самой милой и родной» проводился на мероприятиях, посвященных Дню матери. Видеоролики используются при проведении классных часов, внеклассных мероприятий со школьниками и их родителями, в ходе занятий по программе «Я – волонтер!» для детей и подростков, изъявивших желание вступить в ряды добровольцев.

За двадцать лет работы Клуба волонтеров «Мы – за здоровый образ жизни и семейные ценности!», действующего на территории Усть-Таркского района, выпускниками Клуба стали 120 добровольцев – 26 юношей и 96 девушек. Из них 48 молодых людей продолжили свою волонтерскую деятельность, получая образования и трудясь в разных уголках России – Екатеринбурге, Омске, Саратове, Новосибирске... Один из выпускников Клуба стал волонтером на Зимних Олимпийских и Паралимпийских играх в г. Сочи.