

ИНСПЕКТОР

по делам несовершеннолетних

№3, 2023



ПРОФИЛАКТИКА
детского неблагополучия

Реализация проекта «Мама 18 минус»



О.Ю. ЯСЮКЕВИЧ,
директор Государственного автономного учреждения
Новосибирской области «Областной центр
социальной помощи семье и детям “Радуга”», г. Новосибирск

Несовершеннолетние матери – это особая категория, которую часто относят к «группе риска девиантного материнства», когда поведение матери не способствует сохранению здоровья ребенка, а, наоборот, нарушает и затрудняет нормальный процесс его развития. Сама ситуация ранней беременности вполне может быть названа экстремальной из-за неосознанной беременности, несформированности материнской компетентности и, как следствие, опасности отказа от новорожденного. Поэтому юные мамы нуждаются в специальной поддержке и помощи.

Материнство – шаг обдуманый и серьезный. К нему нужно готовиться и физически, и морально. Это в идеале. Но даже взрослые женщины не всегда готовы к изменениям в жизни. Что же говорить о девочке, которой впору играть в куклы, а с ней случается беременность, и весь мир против нее. Она сама не понимает, что происходит. Она на грани того, чтобы сделать непоправимый шаг и прервать беременность или отказаться от уже родившегося малыша. Она сама без родителей, с ней рядом нет близких людей или они отвернулись от нее. Нет поддержки. Негде жить...

Проект «Мама 18 минус», начатый в сентябре 2021 г. в Центре «Радуга», призван сфокусировать внимание на несовершеннолетних беременных и юных мамах в возрасте до 18 лет. Он создан на основе типовой модели социально-психологической поддержки несовершеннолетних матерей, включая воспитанниц организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, нуждающихся в помощи и поддержке государства, разработанной Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

В ходе адаптации данной модели к условиям нашего региона была определена опорная площадка на базе Областного центра социальной помощи семье и детям «Радуга», разработаны порядок и схема межведомственного взаимодействия органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних по социально-психологической поддержке несовершеннолетних беременных и несовершеннолетних матерей на территории Новосибирской области.

Проект «Мама 18 минус» стал очередным этапом системной работы Центра «Радуга» по профилактике абортов и предотвращению отказов от новорожденных. Он продолжил, в частности, проект «Ступени материнства», также поддержанный Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и успешно заверченный два года назад.

Порядок межведомственного взаимодействия позволяет организациям различных ведомств слаженно работать в целях успешного преодоления несовершеннолетней матерью трудной жизненной ситуации. Трудная жизненная ситуация таких матерей характеризуется целым комплексом проблем – отсутствием жилья и средств к существованию, отсутствием регистрации и невозможностью оформления гарантированных льгот и пособий, конфликтами в семье и с ближайшим окружением, неумением планировать и ставить цели, незнанием основ воспитания и развития ребенка. Для разрешения всех этих проблем необходимо проводить комплекс социальных мероприятий.

В целевую группу проекта вошли тридцать девушек в возрасте от 14 до 18 лет из г. Новосибирска и различных районов Новосибирской области.

Двадцать несовершеннолетних беременных и маленьких мам из Дзержинского, Кировского, Советского, Заельцовского, Ленинского, Калининского районов г. Новосибирска, а также из Коченевского, Каргатского, Новосибирского районов и г. Бердска Новосибирской

области находились на методическом сопровождении. По информации областной Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав, данные семьи считаются внешне благополучными, им оказывалась социально-психологическая поддержка по месту жительства. Через комплексные центры социального обслуживания предоставлялись информация о возможной помощи несовершеннолетним мамам в Центре «Радуга», информационно-методические материалы «Как воспитать и развить малыша», «Радость материнства», «Дневничок малыша» и памятка «Это надо знать каждой будущей и настоящей маме».



Десять несовершеннолетних мам поступили в Центр «Радуга» по направлению комплексных центров социального обслуживания населения Искитимского, Тогучинского, Черепановского, Чистоозерного, Куйбышевского, Татарского районов Новосибирской области, а также Кировского и Первомайского районов г. Новосибирска. Все они были лишены поддержки со стороны близких людей. Семь из них не имеют жилья и средств к существованию. У шестерых возник серьезный конфликт в семье, не позволяющий жить вместе. Три несовершеннолетних мамы – из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Четыре – на стадии принятия решения о необходимости сохранения ребенка. Одна – уже имеет опыт отказа от новорожденного. Еще одна несовершеннолетняя беременная под влиянием своей матери категорически настаивала на отказе от ребенка после рождения.

Не имеющим жилья несовершеннолетним предоставляется возможность временного проживания в хорошо оборудованном отделении с общей кухней, холлом, игро-

выми, сантехническими комнатами и мини-прачечными. Несовершеннолетние мамы обеспечены ежедневным питанием, необходимыми средствами личной гигиены. И мамам, и детям оказывается доврачебная медицинская помощь; для получения первичной медицинской помощи они прикреплены к поликлинике Городской клинической больницы № 25.

Несовершеннолетние мамы живут в комнатах по двое вместе с детьми. При размещении учитываются возраст детей (для соблюдения режима дня) и опыт мамы (чтобы более опытная помогала менее опытной наводить порядок и ухаживать за ребенком).

Для мобилизации ресурсов несовершеннолетних матерей в разрешении трудных жизненных ситуаций им оказывается правовая поддержка, содействие в получении основного общего, среднего, профессионального образования.

Основное общее образование в объеме девяти классов имеют все несовершеннолетние мамы, посещающие стационарное отделение «Мать и дитя» Центра «Радуга». Пять из десяти молодых мам в настоящее время продолжают обучение, остальные не изъявили такого желания. Одна мама окончила одиннадцать классов вечерней школы, другая – продолжает обучение в вечерней школе; две мамы поступили в Новосибирский колледж общественного питания, одна мама поступила в медицинский колледж и в настоящее время обучается на втором курсе.

В Центре «Радуга» с несовершеннолетними мамами проводятся занятия по обучению навыкам:

- ведения домашнего хозяйства;
- ухода за собой и детьми;
- сохранения и укрепления здоровья;
- воспитания и развития детей;
- эффективного взаимодействия в семье и в социуме.

Работа с нашими воспитанницами основывается на принципах коллективизма. В соответствии с графиком



дежурств несовершеннолетние мамы готовят для всех три раза в день пищу по меню, составленному медицинскими работниками. По графику дежурств убирают места общего пользования. Также они учатся взаимодействовать друг с другом, договариваться присмотреть за ребенком, когда нужно отлучиться или подмениться на дежурстве.

Каждый день несовершеннолетние мамы учатся не только тому, как правильно вести домашнее хозяйство, но и конструктивно общаться – друг с другом, с ребенком, с сотрудниками Центра, с пред-

ставителями других социальных организаций.

Чаще всего, приходя в Центр «Радуга», несовершеннолетние мамы проявляют настороженность к персоналу стационарного отделения, доверительные отношения с нашими специалистами у них выстраиваются постепенно. Годы работы с такими воспитанницами убеждают в том, что только каждодневное принимающие общение помогает налаживать с ними необходимые контакты. Большую помощь в этом оказывает психолог, который все время находится вместе с подопечными, бывает в курсе всех происходящих в их жизни событий и помогает им адаптироваться к новым условиям.

Из-за собственного негативного опыта детства и прочно усвоенных в корне неправильных установок воспитания некоторые несовершеннолетние мамы по отношению к своему ребенку могут проявлять агрессию. Ежедневная поддержка детского психолога, социального педагога помогает юным мамам растить ребенка без агрессии, развивать, с учетом его возраста и индивидуальных особенностей. Занятия с психологом проходят в триаде «специалист – мама – ребенок», а также в малой группе с участием других детей и мам, которые при этом и учатся друг у друга.

С одной из несовершеннолетних беременных работать оказалось очень сложно. Образ матери ею отвергался напрочь и не принимался никак. Ее законный представитель в лице матери настаивал на том, чтобы несовершеннолетняя оставила ребенка в роддоме. Тем не менее работа по подготовке несовершеннолетней к родам была проведена. На базовом уровне она усвоила навыки ведения домашнего хозяйства. Также ей были оказана профориентационная помощь, даны рекомендации по дальнейшему обучению в школе по индивидуальному образовательному маршруту, рекомендованы практико-ориентированные профессии.

Однако к самостоятельному проживанию с ребенком в силу органического расстройства личности и поведения воспитанница готова не была. После ее поступления в роддом законный представитель расторг договор о предоставлении ей социальных услуг в стационарной форме, сославшись на то, что от новорожденного она отказалась.

Однако следует отметить, что большинство наших подопечных вместе со специалистами Центра «Радуга» преодолевают все трудности и проходят сложный путь к новой жизненной ступени. Этот путь у каждой воспитанницы, конечно, свой.

В отделение «Мать и дитя» приехала несовершеннолетняя по направлению районной Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав вместе с новорожденным сыном накануне своего пятнадцатого дня рождения. Девушка росла в неблагополучной семье. Отец злоупотреблял спиртным, из-за чего родители раз-



велись. Мама умерла после тяжелой болезни. Девочка росла под опекой бабушки, предоставленная, по сути, сама себе и уличной компании. Там же она встретила отца своего будущего ребенка, который потом попал в специальное учебно-воспитательное учреждение.

Первое время в стационаре юная мама держалась замкнуто, к малышу особого интереса не проявляла. При этом за сыном она ухаживала ответственно и участвовала во всех мероприятиях проекта. Через некоторое время педагог-психолог отметила, что несовершеннолетняя стала иначе общаться с сыном: она с удовольствием играла с ним, увлеченно разговаривала, отвечала улыбкой на улыбку. А на одном из занятий она сказала: «Какой он все-таки классный! И как на меня-то похож!». Положительные перемены в поведении девушки станови-





лись все заметнее. Имея за плечами шесть классов, она в вечерней школе за год освоила программу седьмого и восьмого классов. При этом успевала все: и делать уроки, и дежурить по отделению. Теперь с ребенком она управляется не хуже взрослых женщин: памперсы, кормления, купания, походы в поликлинику на осмотры и прививки – и все это без жалоб на усталость и недосыпание! Она дружна с соседками по стационару, всем с удовольствием помогает. Особенно охотно возится с многочисленной малышкой, которая к ней буквально льнет. Девушка часто звонит бабушке, переживает за ее здоровье. А еще специалисты помогли ей наладить контакт с тетей и двоюродной сестрой, которые поддерживают молодую маму. О том, как будет жить дальше, говорит не очень охотно. Разве только о том, что хочет стать хорошим парикмахером. И нет сомнений: у нее все обязательно получится.

Вот что говорит о своей работе с несовершеннолетними беременными и мамами педагог-психолог Центра «Радуга» Татьяна Кравченко:

«Важная составляющая нашей деятельности – научить воспитанниц сотрудничать с окружающими, взаимодействовать в коллективе. Поэтому юные мамы полностью включены в жизнь отделения. Вместе с взрослыми женщинами, которые получают у нас помощь, они готовят для всех завтрак, обед и ужин по меню, составленному медицинскими работниками, по графику дежурств поддерживают порядок в местах общего пользования. Повседневные дела сближают их, учат находить общий язык, договариваться

друг с другом. А как иначе, если нужно, к примеру, подмениться на дежурстве? Кого как не соседку попросить приглядеть за ребенком, если надо отлучиться?».

Системная комплексная работа социальных педагогов, специалистов по социальной работе, медицинских работников, логопедов, педагогов-психологов и всех работников Центра приводит к позитивным изменениям в жизни несовершеннолетней мамы, дающим основание нам уверенно сказать, что она готова к самостоятельной жизни».

Специалисты областного Центра социальной помощи семье и детям «Радуга» и Комплексного центра социального обслуживания населения Сузунского района по проекту «Мама 18 минус» работают совместно. Чтобы проанализировать свой опыт работы, обменяться информацией с коллегами по направлению профилактики отказов от новорожденных, в мае 2022 г. работники обоих учреждений посетили стажировочную площадку Государственного учреждения Тульской области «Областной центр социальной помощи семье и детям».

Очень ценной для нас оказалась практическая работа в кругу специалистов из других регионов: сотрудников учреждений социального обслуживания населения, дополнительного профессионального образования Тюменской области, Калужской области, г. Чебоксары.

Новые приемы и методы работы, «мозговой штурм» в решении проблемных ситуаций наших подопечных, споры, активное обсуждение, совместные решения – все это дало огромный заряд энергии для нашей дальнейшей работы с такой непростой категорией, как несовершеннолетние матери. А еще – радость от того, что во многих уголках нашей огромной Родины есть неравнодушные соратники, которые каждый день готовы помочь, поддержать юных мам, попавших в трудную жизненную ситуацию.

