

ИНСПЕКТОР

по делам несовершеннолетних

№4, 2023



ПРОФИЛАКТИКА
детского неблагополучия

Проект «За Рождение»: эффективная форма поддержки беременных женщин в трудной жизненной ситуации



К.Н. ИВАНОВА,
заместитель директора Муниципального бюджетного учреждения г. Новосибирска «Городской центр социальной помощи семье и детям «Заря»»

Новосибирским городским центром социальной помощи семье и детям «Заря», начиная с 2020 г., реализуется социально значимый проект «За Рождение», направленный на профилактику отказов от новорожденных посредством оказания социально-психологических услуг с предоставлением временного проживания беременным женщинам и женщинам с детьми, сомневающимся в рождении или принятии рожденного ребенка из медицинского учреждения. Проект «За Рождение» реализуется при поддержке Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в рамках программы Фонда «Никому не отдам!» и Департамента по социальной политике Мэрии г. Новосибирска.

На базе автономной некоммерческой организации дополнительного профессионального образования «Новосибирский институт клинической психологии» десять специалистов, включенных в проектную деятельность и обеспечивающих реализацию мероприятий проекта, прошли обучение в объеме 72 часов по теме «Организация и работа по поддержке беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации». Обучение включало в себя следующие направления:

- основные виды психологической деятельности, формы отчетности;
- категории пациенток, нуждающихся в психологической помощи;
- подготовка в области кризисного консультирования;
- расстройство адаптации;
- социально уязвимые группы.

Полученные в ходе обучения знания позволили специалистам более продуктивно оказывать услуги целевой группе проекта. При своевременной помощи женщине есть шанс способствовать изменению ее решения об отказе и сохранению ребенка в кровной семье, помочь молодой маме стать на ноги, начать самостоятельную жизнь, преодолеть социальный кризис.

Центр «Заря» имеет многолетний опыт работы с семьями, воспитывающими ребенка с

различными нарушениями в развитии, и детьми в трудной жизненной ситуации. Нарботанный опыт и ресурсы организации (помещения, штат специалистов, поддержка Департамента по социальной политике Мэрии г. Новосибирска) позволили учреждению для решения новых социально значимых задач в апреле 2020 г. создать службу профилактики отказов от новорожденных детей «За Рождение» на базе отделения реабилитации несовершеннолетних с ограниченными физическими и умственными возможностями.

Зачисление в службу временного пребывания происходит на основании приказа руководителя Управления по социальной поддержке населения Мэрии г. Новосибирска, направления, выданного Комплексным центром социального обслуживания населения по месту жительства и документа, удостоверяющего личность женщины (женщины

ГОРОДСКАЯ СОЦИАЛЬНАЯ СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА НОВОСИБИРСКА
Более подробную информацию о полагающихся Вам денежных выплатах, компенсациях, материальной и адресной помощи и других видах поддержки, а также получить готовый алгоритм – как оформить услугу и какие для этого нужны документы! Вы можете получить по адресу: инженер-конструктор центра 335-01-02 (ежедневно с 9.00 до 18.00) или на сайте справочной службы: www.soscitynsk.ru

Общественная организация социальной адаптации граждан «Линия жизни» (г. Новосибирск, ул. Моторная, 20/1, тел. 279-02-79)
Создание услуг по временному проживанию молодых одиноких матерей и одиноких беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации:
• Предоставление временного проживания;
• Предоставление юридической, психологической, социальной и психологической помощи;

Религиозная организация Католический центр «Каритас» Преображенской Епархии в Новосибирске (г. Новосибирск, Савава Кочанникова, 29, тел. 337-06-16, факс 337-65-65)
Центр развития «Материнская обитель» с. Софийка предоставляет:
• временное проживание и питание матери и ребенка;
• юридическое и психологическое сопровождение;
• временное пребывание детей в игровой группе;
• материальную поддержку;
• обучение навыков по уходу за детьми и ведению домашнего хозяйства.

Агентство культурно-социальной работы «Мансоль»
Адаптационные центры для одиноких матерей «Материнская обитель», «Побудка» (г. Новосибирск, ул. 3-ий пер. Пархоменко д. 1, кв. 4, 335-33-13) и «Маргарита» (г. Новосибирск, ул. Кротова д. 127, кв. 49б, 347-83-67).
Поддержка молодых одиноких матерей и одиноких беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации:
• предоставление проживания с новорожденным ребенком;
• создание безопасной среды обитания;
• развитие привычек и рабочих навыков, необходимых для самостоятельной жизни с ребенком;
• помощь в поиске работы и преодолении сложной жизненной ситуации;
• оказание адресной психологической помощи (продуктовые наборы, питание для детей).

ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАРШРУТИЗАТОР «НАВИГАТОР МАМЫ»
Информационный навигатор разработан в рамках реализации социально-значимого проекта «За Рождение»



и ребенка) – паспорта, свидетельства о рождении.

Основной целью реализации проекта является профилактика отказа от новорожденных посредством оказания социально-психологических услуг, с предоставлением временного проживания беременным женщинам и женщинам с детьми, сомневающимся в рождении или принятии рожденного ребенка из медицинского учреждения.

В г. Новосибирске действует социальная справочная служба. Любая женщина, молодая девушка – жительница города, позвонив по телефону: 375-87-87, сможет узнать о том, как стать участницей проекта «За Рождение», получить помощь и поддержку в ситуации, когда боится сказать о своей беременности родителям или близким. В справочной службе подскажут, в какой ближайший Комплексный центр социального обслуживания населения следует обратиться, чтобы получить направление в Центр «Заря». Информация о проекте имеется во всех комплексных центрах г. Новосибирска и размещается в социальных сетях. Обращения от граждан поступают регулярно, кто-то приезжает в Центр «Заря» на реабилитацию, кого-то берем на социальное сопровождение, с кем-то работаем дистанционно.

В проекте в очном формате приняли участие девушки и женщины в возрасте от 16 до 37 лет, в числе которых две шестнадцатилетние девушки и две девушки – выпускницы учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Для пяти девушек это первый ребенок. Есть женщины, которые рожают второго, третьего, четвертого ребенка, одна беременна седьмым ребенком.

Семейное положение у участниц проекта разное: незамужние, замужние, замужем, но находятся в конфликте с мужем, состоящие в гражданском браке. Имеется девушка, отец ребенка которой отказывается от участия в воспитании малыша. Все мамы – из семей с разным материальным достатком, у всех – раз-

ные запросы, спектр проблем (как психологических, так и материальных). У трех беременных первые дети имеют различные ограничения здоровья. Для нас же самое главное, что они обратились к нам за помощью, и наша задача – им помочь.

В рамках реализации проекта в работу учреждения внедрена такая социальная практика, как социально-психологическая реабилитация в стационарной форме, с предоставлением проживания и питания беременным женщинам и женщинам с детьми, сомневающимся в рождении или принятии ребенка из медицинского учреждения. Такая технология предполагает организацию комнаты для временного пребывания беременных женщин и женщин с новорожденными детьми. Данное помещение оборудовано всей необходимой бытовой техникой (стиральная машина, холодильник, микроволновая печь, телевизор и др.), отдельной душевой, санузлом и приспособлено для одновременного пребывания в нем четырех женщин на период времени от 14 до 60 дней. Если в течение указанного

срока проблема матери не решается, то по договору сотрудничества с соисполнителем проекта женщина переводится в один из двух адаптационных центров для одиноких матерей – «Голубка» или «Маргарита», где им также предоставляется временное проживание и оказывается социально-психологическая поддержка. Эти адаптационные центры функционируют в рамках проекта Ассоциации по разработке и реализации социальных и культурных проектов «Агентство культурно-социальной работы» (Агентство «МАКСОРА»), выступающей в роли соисполнителя проекта «За Рождение».

Технология социально-психологической реабилитации беременных и молодых мам в стационарной форме также предполагает оказание помощи по снятию стресса и эмоционального напряжения, психологической помощи по



мобилизации собственных ресурсов для решения социальных проблем путем проведения комплекса мероприятий:

- психологических тренингов, бесед, психотерапевтических консультаций;
- занятий в комнате психологической разгрузки;
- сеансов арт-терапии (терапия «Эбру», творческие мастерские) и песочной терапии.

Реабилитационная практика также включает в себя:

- оказание консультационной юридической помощи;
- медицинский и социальный патронаж;
- занятия лечебной гимнастикой для беременных, посещения соляной пещеры, принятие кислородного коктейля (в соответствии с медицинскими показаниями);
- обучение навыкам по уходу за собой.

Однако не всем мамам-участницам проекта требуется проживание, многие из них нуждаются только в услугах юриста, психолога или специалиста по раннему вмешательству. Такая помощь оказывается молодым мамам в нестационарных условиях.

Кроме реабилитации, участницы проекта активно включены в мероприятия Программы обучения и формирования ответственного материнства для беременных женщин и женщин с новорожденными детьми «Умная мама». Задачей этой программы является психологическая подготовка к родам, информирование об особенностях протекания беременности, о внутриутробном развитии, рождении ребенка и уходе за ним в первый год жизни, созданию для него развивающей среды.

Программа «Умная мама» предполагает занятия, в ходе которых молодые мамы знакомятся с тем, как происходит внутриутробное развитие малыша, узнают о том, что на определенных сроках развития он уже слышит, чувствует. Поэтому эмоциональное состояние мамы может влиять на эмоциональное развитие ребенка – например, гормоны радости мамы могут напрямую воздействовать на эмоциональное состояние еще не родившегося ребенка.

Специалистом по раннему вмешательству в рамках программы «Умная мама» для будущих мам проводятся консультации, обучающие лекции о раннем развитии и первых месяцах жизни малыша, поскольку именно в этот период происходит интенсивное развитие ведущих навыков ребенка и в дальнейшем их совершенствование. Наверное, ни в один другой период своей жизни человек не приобретает такое большое количество двигательных и речевых навыков, как в самом начале своего жизненного пути. Поэтому очень важно, чтобы мама организовала



для новорожденного правильную предметно-развивающую среду, ведь первые познания об окружающем мире у малышки складываются из ближайшего пространства, того, что он видит рядом с собой, – манеж, территорию комнаты... На таких лекциях специалист по раннему вмешательству учит мам организовать то самое «правильное» пространство, которое поможет ребенку развиваться интенсивно и в то же время естественно.

Для того чтобы способствовать интенсивному развитию ребенка, нет необходимости покупать огромное количество игрушек, каких-то материалов. Мы подготовили брошюру для мам «Создание развивающей среды», где подробно описывается, какие игрушки, материалы (их приобретение не подорвет семейный бюджет) помогут ребенку успешно

развиваться. Мы стараемся оказать мамам ресурсную помощь, направленную на повышение их компетентности в вопросах развития своих малышей. Наш курс «Умная мама» способствует также творческому развитию участниц проекта, кроме всего прочего, они получают помощь в виде мастер-классов по красоте. К нам приходят специалисты, которые учат мам правильно ухаживать за своим лицом, преподают техники нанесения макияжа. А это тоже способствует повышению ресурсности участниц проекта. Мама, пройдя курс обучения, начинают понимать, что для того, чтобы быть красивой, не нужно иметь много денег, надо просто хотеть быть красивой и следовать простым правилам ухода за собой. Благодаря нашим партнерам, например, фотографу, на память у участниц проекта остаются качественные фотографии о замечательном периоде их жизни. Не секрет, что каждая женщина рада сохранить в своей памяти именно те моменты счастья, когда она носила



своего малыша. После фотосессий с профессиональным фотографом остаются на память фотографии – сначала те, на которых будущие мамы запечатлены в положении, а затем – уже с малышом.

Программой занятий будущих и молодых мам предусмотрены слинготанцы (танцы для детей и мам – новое направление в фитнесе, специально придуманное для мам с грудными детьми). Это направление перекочевало из другого проекта 2018 г. – «Малыш и мама», для осуществления которого Центром были закуплены слинги (тканевые приспособления разных конструкций, используемые для переноски ребенка с первых месяцев жизни и до достижения возраста двух-трех лет). Танцевально-двигательная терапия в слингах – это особый вид взаимодействия, который не только помогает маме лучше чувствовать себя, свое физическое и душевное состояние, но и укрепляет эмоциональную связь мамы и ребенка. Слингтанцы способствуют ранней социализации ребенка. Ведь во время танцев происходит общение с другими взрослыми и детьми. То, что мама находится рядом с ребенком во время общения с другими людьми, положительно влияет на ребенка и помогает в его развитии. В дальнейшем ребенку будет намного легче устанавливать контакт с незнакомыми людьми, что облегчит процесс его адаптации к детскому саду. В ходе занятий по слинготанцам мамы переживают эмоциональную экспрессию, у них высвобождаются подавленные чувства.

На каждую находящуюся в социально опасном положении или иной трудной жизненной ситуации маму, которая попадает в наш Центр, составляется индивидуальный план реабилитации, который включает в себя несколько блоков:

- медицинское сопровождение;
- правовую помощь;
- мероприятия программы «Умная мама»;
- материальную помощь (включая предоставление средств по уходу за ребенком и услуги проката).

В индивидуальных планах реабилитации участниц проекта указываются формы и методы работы с мамами, даты и количество проведенных с ними занятий. Также специалистами разных профилей делаются отметки о результатах проделанной с участницами проекта реабилитационной работы, изменениях в их поведении, жизненных установках, эмоциональном состоянии и др. Например, в планах реабилитации фиксируются:

- снижение тревожности, эмоционального напряжения, чувства одиночества;
- повышение мотивации;
- развитие ресурсных возможностей;
- повышение адаптационных способностей и др.

В индивидуальном плане реабилитации находят отражение также процессы, связанные с изменениями, происходящими в организме женщины, и уровне

готовности его к предстоящим родам (растяжка мышц, укрепление сухожилий, тонус кожи; результаты тренировки мышц спины, брюшного пресса, малого таза; развитие подвижности суставов позвоночника и тазобедренных суставов, эластичности связок и др.).

В результате общения с профессиональным юристом каждая женщина получает пошаговую консультацию по разрешению своего вопроса.

Важной составляющей программы поддержки юных мам является их участие в психологических тренингах, когда есть возможность обсудить те или иные проблемы, посмотреть на них со стороны, найти для себя оптимальные пути их решения. Участницы проекта могут получить индивидуальные консультации психолога. Несовершеннолетние мамы посещают арт-терапевтические группы, занятия в которых снижают у них страхи и уровень тревожности.

После того как мама покидает наш Центр, связь с ней не прекращается. Мы созваниваемся с бывшими участницами проекта, приглашаем их посетить те или иные наши мероприятия – очно или в режиме онлайн. Знания, навыки, опыт, психологический заряд, которые мамы получили в Центре, придают им силы, активизируют их собственные внутренние ресурсы, помогают им справляться с возникающими у них проблемами.

Данная услуга востребована. Проект продолжается, есть необходимость в новом наборе будущих мам.

Среди наиболее частых вопросов специалистов разных профилей, обращенных к женщинам, воспитывающим детей с особенностями развития, есть такой: «Как протекала ваша беременность?». Во многих случаях именно ответ на него объясняет причины имеющих место особенностей развития ребенка.

В работе с молодыми мамами используется много приемов. Например, им предлагается вести «дневник мамы», составлять «дневник успеха» – записывать в тетрадь или

блокнот все то хорошее, что случилось за день: какие состоялись приятные встречи, какие были достижения, пусть даже и небольшие. Это настраивает молодую маму на позитивный лад, вселяет в нее веру в себя и собственные силы, мотивирует ее на достижение положительных результатов. Кроме того, такой прием является для молодой мамы простым и эффективным способом психологической саморегуляции

В мае 2021 г. на базе Центра был открыт пункт безвозмездного проката средств по уходу за детьми первого года жизни «В помощь маме». Деятельность пункта проката имеет целью повышение эффективности реализации проекта «За Рождение» и является одной из мер социального сопровождения женщины в домашних условиях и повышение качества жизни семей, воспитывающих детей



раннего возраста. Услуги проката предоставляются десяти женщинам (семьям), проживающим на территории г. Новосибирска и Новосибирской области, участвующим в проекте «За Рождение», воспитывающим детей в возрасте от нуля до одного года. Оборудование в пункте проката (коляску, кроватку, ходунки, стульчик для кормления, ванночку, горшок, манеж, санки, кенгуру-рюкзак и др.) они получают во временное пользование на безвозмездной основе на срок от одного до двенадцати месяцев.

Также для повышения качества жизни беременных женщин и женщин с детьми обеспечивается предоставление им благотворительной помощи в виде безвозмездного предоставления в личное пользование средств личной гигиены для маленьких детей, питательных смесей, бутылочек для детского питания, одежды для детей, одежды для беременных женщин, бандажей для беременных, молокоотсосов, слингов для маленьких детей.

В целях информирования потенциальных участников проекта Центром «Заря» совместно с Департаментом по социальной политике Мэрии города Новосибирска разработан и распространен буклет – информационный маршрутизатор «Навигатор мамы». Его материалы знакомят читательниц с ресурсами учреждений профилактики семейного и детского неблагополучия, некоммерческих организаций и общественных объединений, в которых девушки и женщины целевой группы проекта могут получить необходимую помощь и содействие. В «Навигаторе» собрана актуальная информация о положенных беременным женщинам и женщинам с детьми социальных выплатах, указаны учреждения, где проходит оформление указанных выплат. Представлены контакты общественных организаций и социальных учреждений города, оказывающих помощь беременным женщинам и женщинам с малолетними детьми. «Навигатор» был издан тиражом 1000 экз. и распространялся во всех родильных домах г. Новосибирска, женских консультациях, Комплексных центрах социального обслуживания населения в каждом районе г. Новосибирска, органах опеки и попечительства, а также в СМИ и в социальных сетях.

Безусловно, в рамках реализации проекта особое место в процессе реабилитации будущих и молодых мам занимает их медицинское сопровождение. Медицинское наблюдение и сопровождение обеспечивают медработники Центра – врачи, медсестры, инструкторы по лечебной физкультуре, которые:

- осуществляют систематический контроль состояния здоровья девушек и женщин и поддержание нормального течения беременности;
- регулируют психоэмоционального состояния беременных женщин;
- способствуют повышению компетентности будущих



мам в вопросах физической культуры в период беременности;

- следят за выполнением ими комплекса физических упражнений, направленных на улучшение дыхания и кровообращения, укрепление мышц спины, малого таза и нижних конечностей.

Участницам проекта доступны занятия лечебной гимнастикой, посещение соляной пещеры, потребление кислородного коктейля (при наличии медицинских показаний).

В ходе реализации проекта «За Рождение» специалистами Центра проводится работа по профилактике отказа от новорожденных посредством оказания роженицам социально-психологических услуг. Благодаря осуществлению проекта в Центре «Заря» создана качественная база, эффективность функционирования которой доказана на практике. Социальное и психологическое сопровождение участниц проекта способствует формированию и утверждению у девушек и женщин в ситуации беременности или в отношении с уже рожденным ребенком осознанного родительства, позиции «я – мама» и здоровой привязанности к ребенку, что находит отражение в объективных показателях.

Так, во время реализации проекта 56 женщин, прежде сомневавшихся в рождении и принятии ребенка, родили детей и оставили их в семье. Эти женщины после рождения детей приезжали в Центр для:

- получения социально-психологической реабилитации с предоставлением временного проживания и помощи по снятию стресса и эмоционального напряжения;
- обучения навыкам создания развивающей среды для ребенка.

При этом сами женщины отмечают, что участие в проекте способствовало улучшению их психологического и физического состояния.

Пролонгированное наблюдение за молодыми мамами, участвовавшими в проекте, свидетельствует о принятии участницами проекта позиции «я – мама», формировании и укреплении у них, благодаря их грамотному психологическому сопровождению в процессе беременности и после рождения ребенка, здоровой привязанности к детям.

Перспективными задачами проекта являются:

- продолжение работы по профилактике отказов от новорожденных посредством оказания беременным женщинам и женщинам с детьми, сомневающимся в рождении или принятии рожденного ребенка из медицинского учреждения, социально-психологических услуг с предоставлением временного проживания;
- вовлечение в реализацию проекта новых социально ориентированных некоммерческих и иных организаций;
- создание новых эффективных форм социальной поддержки целевой группы проекта.