

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА, ЗАНЯТОСТИ И ТРУДОВЫХ РЕСУРСОВ  
НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

УПРАВЛЕНИЕ ТРУДА



6 «заповедей» по охране труда для  
работников

Новосибирск 2022

## Работник! Если тебя посещают подобные мысли:

«зачем мне это обучение по охране труда, я и так знаю свою работу!»

«сто раз я не падал, не применяя предохранительный пояс, - значит, и в сто первый раз не упаду»

«ничего не случится, если я быстренько уберу рукой этот мусор с вращающегося вала»

«даже если у меня есть противопоказания к моей работе, не случится же у меня приступ именно во время работы!»

«я смогу всегда вовремя отойти, если упадет неправильно привязанный груз»

«мне все равно, что мой коллега нарушил правила по охране труда, я и сам нарушаю и другим разрешаю»

«сто граммов алкоголя во время обеденного перерыва не повлияет на мое сознание»

**то эта памятка для тебя.**

По данным Государственной инспекции труда, в Новосибирской области за последние 5 лет **на производстве пострадали 566 человек**, из них **140 - погибли**.

Обстоятельства несчастных случаев одни и те же из года в год: не использовал страховочную привязь, засунул руку в работающий станок, коснулся рукой токоведущих частей под напряжением, не проверил присутствие посторонних лиц при выполнении опасной работы, употреблял алкоголь на рабочем месте и т.д.

Все эти работники рассуждали так же, как и ты.

Это случилось с другими, но может случиться и с тобой в случае несоблюдения элементарных требований охраны труда, которые можно в полной мере считать «заповедями» для работников.



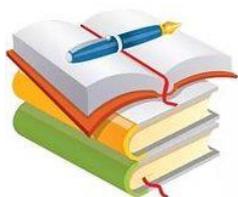
ПРОХОДИ



ОБУЧЕНИЕ

Статья 215 ТК РФ

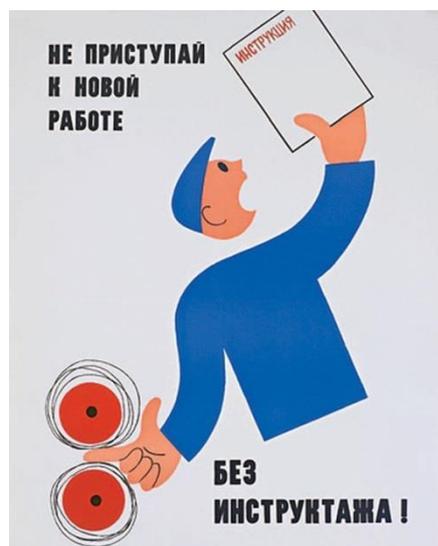
Работник обязан проходить обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте (для определенных категорий работников) и проверку знания требований охраны труда.



Не только работодатель обязан обеспечить обучение по охране труда, но и работник обязан по законодательству его пройти, неоднократно в течение своей

трудовой деятельности.

Не важно, кто ты по профессии: уборщик служебных помещений или инженер – **пройди обучение по охране труда.**



Исключения

Работник может быть освобожден от инструктажа на рабочем месте, в случае, если работа не связана с эксплуатацией, обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, использованием инструмента, хранением и применением сырья и материалов.

Работнику могут не назначить стажировку в случае, если он принят на работу с безопасными условиями труда.

Инструктаж по охране труда

вводный – в первый день работы, первичный на рабочем месте – до начала самостоятельной работы, повторный - не реже одного раза в шесть месяцев, внеплановый и целевой - при наступлении определенных обстоятельств

Стажировка на рабочем месте

в течение первых 2-14 смен после приема на работу

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и проверка знаний требований охраны труда

первый раз - в течение месяца после приема на работу, затем сроки устанавливаются работодателем

Обучение работников оказанию первой помощи пострадавшим

первый раз - в течение месяца после приема на работу, затем не реже одного раза в год

ЗНАНИЕ ТРЕБОВАНИЙ НОРМАТИВНЫХ ПРАВОВЫХ АКТОВ – ЭТО ФУНДАМЕНТ ТВОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ.

**ПРОХОДИ**



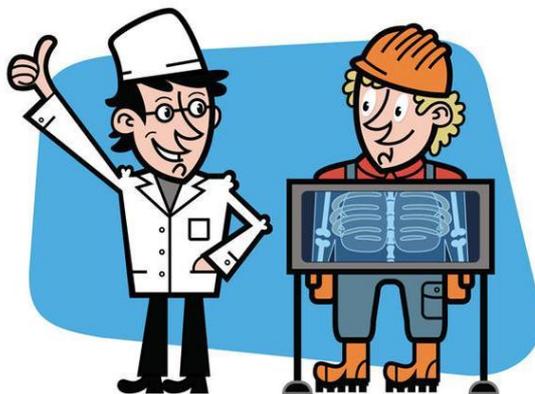
**МЕДОСМОТР**

**Статья 215 ТК РФ**

Работник обязан проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры, другие обязательные медицинские осмотры и обязательные психиатрические освидетельствования, а также внеочередные медицинские осмотры по направлению работодателя.

### Предварительный и периодический медосмотры

-  Определят соответствие состояния твоего здоровья поручаемой работе.
-  Выявят заболевания, являющиеся медицинскими противопоказаниями для продолжения работы, на ранней стадии.
-  Как итог, своевременно будут проведены мероприятия для сохранения твоего здоровья, восстановления трудоспособности, предупреждения несчастных случаев на производстве и профессионального заболевания.



**Медосмотры проводятся при поступлении на работу и затем периодически в течение трудовой деятельности:**

**Исключение**

*От прохождения медосмотра освобождаются в случае отсутствия на рабочем месте производственных факторов и работ, указанных в соответствующих перечнях.*

работодатель обязан выдать направление на медосмотр

проходить медосмотр необходимо в медицинской организации, указанной в направлении

медицинская организация выдает паспорт здоровья и заключение по результатам медосмотра

**ТВОЯ ТРУДОСПОСОБНОСТЬ ЗАВИСИТ ОТ ТВОЕГО ЗДОРОВЬЯ, А ВОЗМОЖНОСТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ОПАСНОЙ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ**

СЛЕДУЙ



ИНСТРУКЦИЯМ

Статья 215 ТК РФ

Работник обязан соблюдать требования охраны труда

Инструкция по охране труда содержит:

<input checked="" type="checkbox"/>	Общие требования охраны труда; Требования охраны труда перед началом работы
<input checked="" type="checkbox"/>	Требования охраны труда во время работы, в аварийных ситуациях, по окончанию работы
<input checked="" type="checkbox"/>	Требования безопасности, изложенные в документации на оборудование, инструменты и приспособления
<input checked="" type="checkbox"/>	Требования безопасности, изложенные в технологической документации организации



## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда

Общие требования

- Не занимайся самодеятельностью: выполняй только ту работу, которая входит в твои обязанности и поручена тебе, не расширяй самовольно рабочее место.
- Не ускоряй производственный процесс в ущерб своей безопасности.
- Применяй только исправные средства индивидуальной защиты (СИЗ).
- Следи за исправностью используемых оборудования и инструментов в пределах выполнения своей трудовой функции.
- Правильно используй производственное оборудование, инструменты, сырье и материалы, применяй технологию.
- Не допускай на свое рабочее место посторонних лиц.
- Не поручай свою работу необученным и посторонним лицам.
- Соблюдай правила перемещения на территории организации, пользуйся только установленными проходами.
- Не загромождай проходы к своему рабочему месту, содержи его в чистоте и порядке.

**ПРИМЕНЯЙ**



**СИЗ**

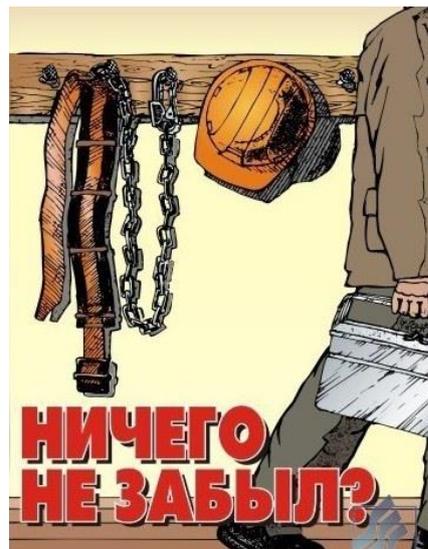
**Статья 215 ТК РФ**

Работник обязан использовать и правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты

Если твоя профессия или должность озвучена в типовых нормах выдачи СИЗ, то тебе полагается бесплатная их выдача.



Работодатель информирует тебя о полагающихся тебе СИЗ.



Работодатель выдает тебе СИЗ.



СИЗ соответствуют твоему полу, росту, размерам, характеру и условиям выполняемой работы.

**Если тебя не обеспечили СИЗ, ты вправе отказаться от выполнения трудовых обязанностей, а работодатель обязан оплатить простой.**



Твой работодатель обеспечивает обучение по использованию (применения) СИЗ, о способах проверки исправности СИЗ, применение которых требует практических навыков, организует тренировки по их применению.



Ты правильно применяешь СИЗ, перед началом работы проверяешь их состояние, не пользуешься неисправными, с истекшим сроком годности средствами защиты.

**В случае неисправности СИЗ необходимо известить об этом работодателя.**

БУДЬ



ВНИМАТЕЛЬНЫМ

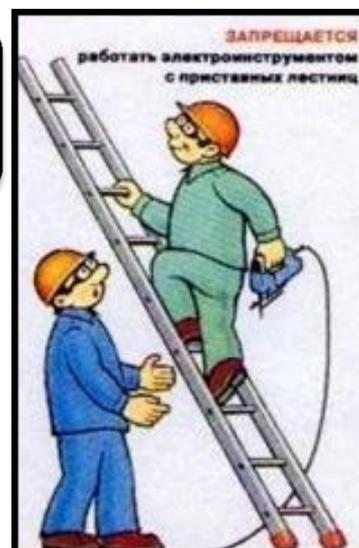
Статья 215 ТК РФ

Работник обязан незамедлительно поставить в известность своего непосредственного руководителя о выявленных неисправностях используемых оборудования и инструментов, нарушениях применяемой технологии, несоответствии используемых сырья и материалов, приостановить работу до их устранения.

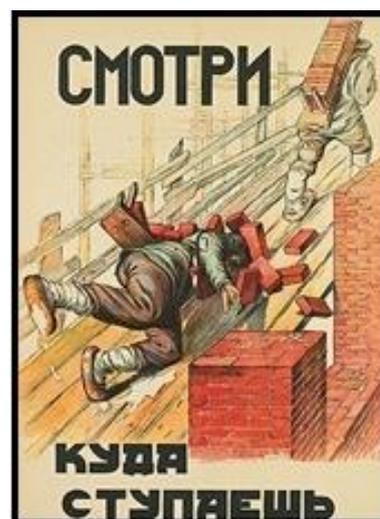
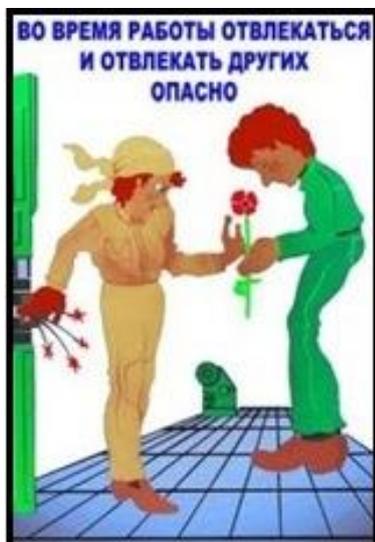
Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя



Не создавай опасных ситуаций для себя и других работников



Не отвлекайся и не отвлекай других



Будь осмотрительным и внимательным во время работы и перемещения по территории предприятия (организации)

**СОБЛЮДАЙ**



**ДИСЦИПЛИНУ**

**Статья 21 ТК РФ**

Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, трудовую дисциплину



**Не приходи на работу в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.** Такое состояние провоцирует нарушение восприятия, мышления, способности к концентрации внимания, скорости реакции, что недопустимо ввиду опасности получения травмы при передвижении по производственным территориям, не говоря уже о работе на оборудовании, использовании инструмента или сырья.

**Не употребляй в рабочее время алкогольные напитки, наркотические и токсические вещества.** Последствия такого употребления зачастую связаны со снижением самоконтроля и чувства самосохранения, которое приводит к необдуманным и рискованным действиям при выполнении тобой трудовой функции или может спровоцировать тебя к выполнению работ, несоответствующих твоей профессии и безопасным методам и приемам выполнения которых ты не обучен, что в итоге может закончиться травмированием и (или) смертельным исходом.



**Нахождение на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения (отравления) усугубляется еще и тем, что если с тобой все-таки произойдет несчастный случай, то ты (либо, в случае твоей смерти, иждивенцы), можешь лишиться полагающихся тебе выплат, связанных со страховым возмещением вреда при наступлении несчастного случая, или получить обеспечение по страхованию в меньшем размере.**



**Соблюдай режимы труда и отдыха.** Обязательно используй регламентированные перерывы в течение рабочего дня (смены) для восстановления своей работоспособности. Это позволит снизить невнимательность и рассеянность в работе, из-за которых увеличивается риск получения травмы.

**Да, работодатель обязан создать все условия для безопасного выполнения тобой работы. НО! Ты несешь такую же ответственность за поддержание этих условий. И твоя заинтересованность в этом больше, чем у работодателя, ведь на кону – именно твоя жизнь и твое здоровье!**



**Контакты:**

**Министерство труда и социального развития**

**Новосибирской области**

**Серебренниковская ул., д. 6,**

**г. Новосибирск, 630007**

**тел.: (383) 238-75-10, факс: (383) 238-79-34**

**E-mail: uszn@nso.ru**

**<http://mtsr.nso.ru>**

**Отдел управления охраной труда и**

**государственной экспертизы условий**

**труда управления труда**

**Ленина ул., д. 28, г. Новосибирск,**

**(383) 238-77-09, 238-77-10, 238-77-11, 238-77-12**

**факс: 238-64-57**

**E-mail: klvl@nso.ru, kzd@nso.ru, laea@nso.ru,**

**pnl@nso.ru, myum@nso.ru**