

**Самоубийство как социальная
проблема и духовная болезнь.
Современные стратегии помощи людям с суицидальным
поведением**

Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) призывает сделать предотвращение самоубийств одной из первоочередных задач здравоохранения в глобальном масштабе и в сфере государственной политики стран.





Статистика ВОЗ

- Ежегодно в мире более 800 000 человек кончают жизнь самоубийством (один человек каждые 40 секунд)
- Более **5 000 000** россиян, или более 3% населения имеют «внутренний» суицидальный дискурс (вовлеченность, высказанность)

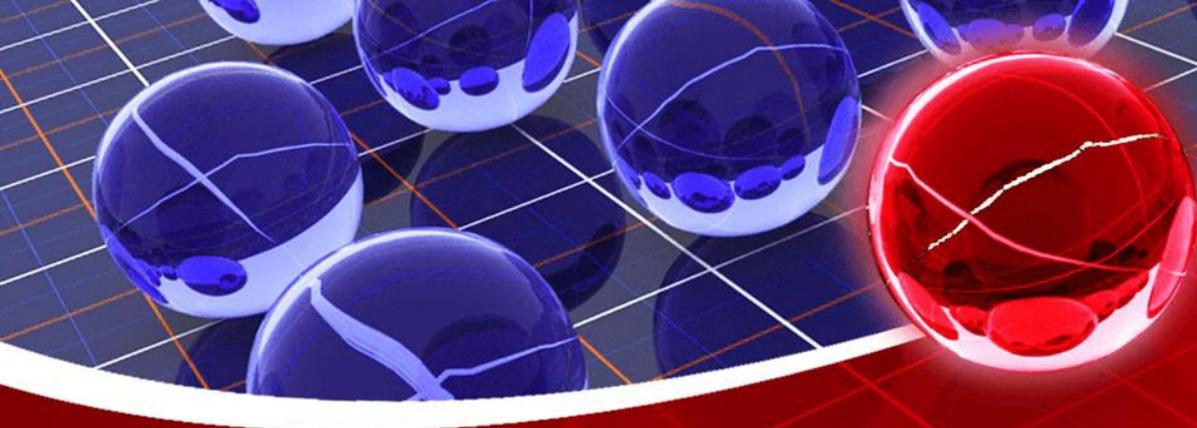
5 000 000



Статистика ВОЗ

- В 2013 г Россия заняла 14-е место рейтинга ВОЗ по уровням суицидов в мире
- В первом квартале 2015 г – 17,8 на 100.000 населения

17,8



Статистика ВОЗ

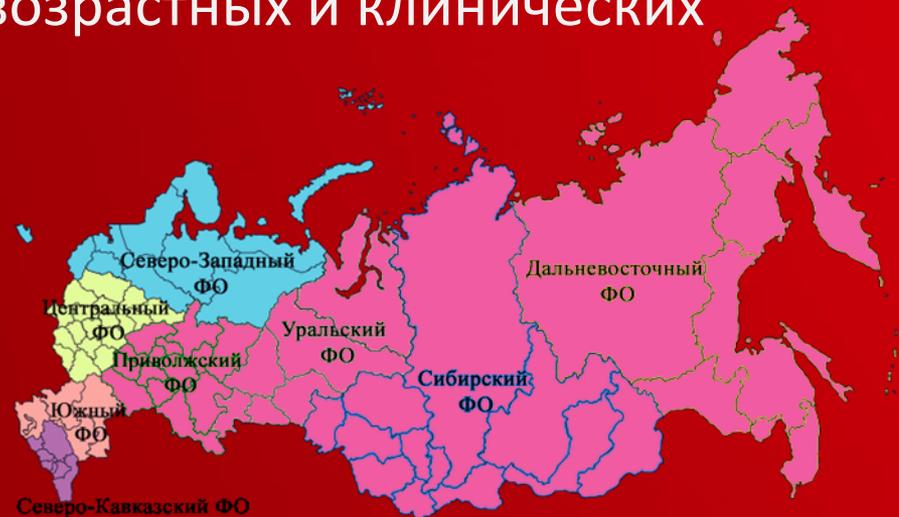
- Не учтены замаскированные суициды и попытки, которые не привели к смерти, а также связанные с ними случаи инвалидизации, их социальные и медицинские последствия
- Законченные суициды/незаконченные учтенные(!) – 1: 5*
- Законченные суициды /попытки самоубийства - 1 : 10*

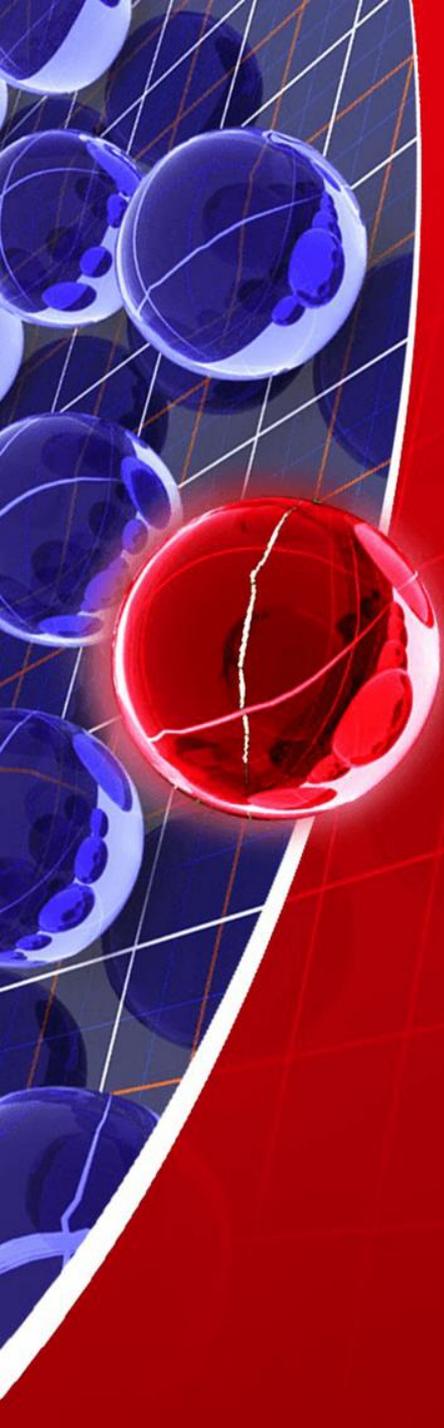
** Г.В. Старшенбаум «Суицидология и кризисная терапия»*



Последствия

- Во многих Федеральных округах РФ уровень суицидов превышает «критический» (по критериям ВОЗ – более 20 на 100.000)
- Также отмечается превышение этого показателя во многих социальных, этнических возрастных и клинических группах населения

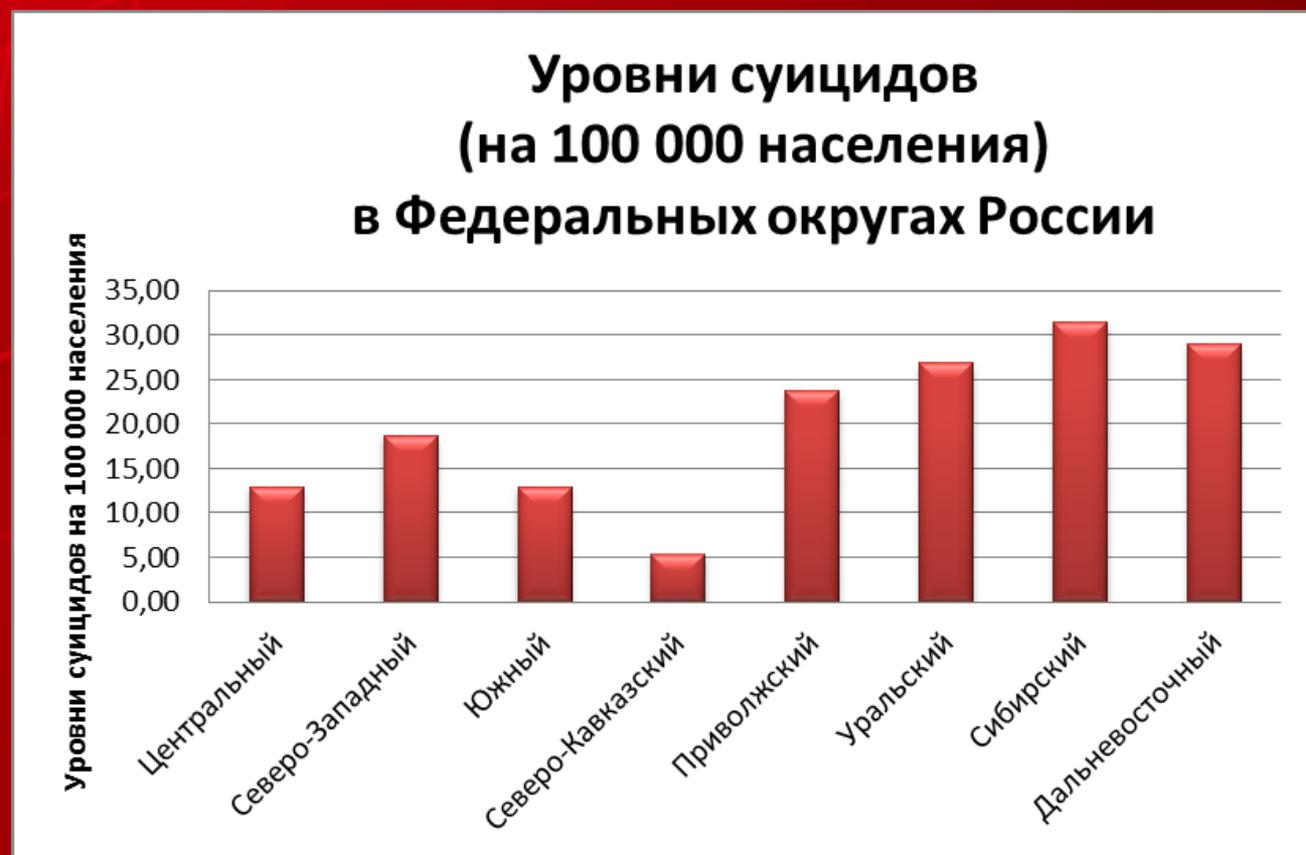




Уровни суицидов (на 100 000 населения) в Федеральных округах России

	2013
В целом в РФ	19.6
Регион	2013
Центральный	12,90
Северно-Западный	18,70
Южный	12,92
Северо-Кавказский	5,40
Приволжский	23,80
Уральский	26,90
Сибирский	31,40
Дальневосточный	29,00

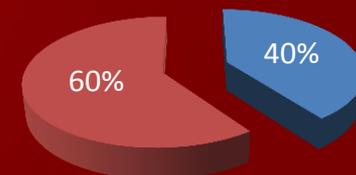
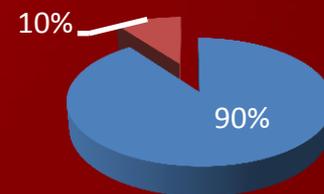
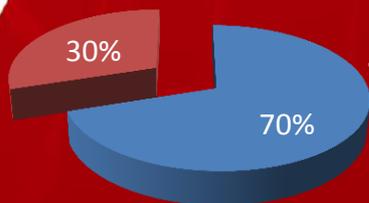
Уровни суицидов (на 100 000 населения) в Федеральных округах России

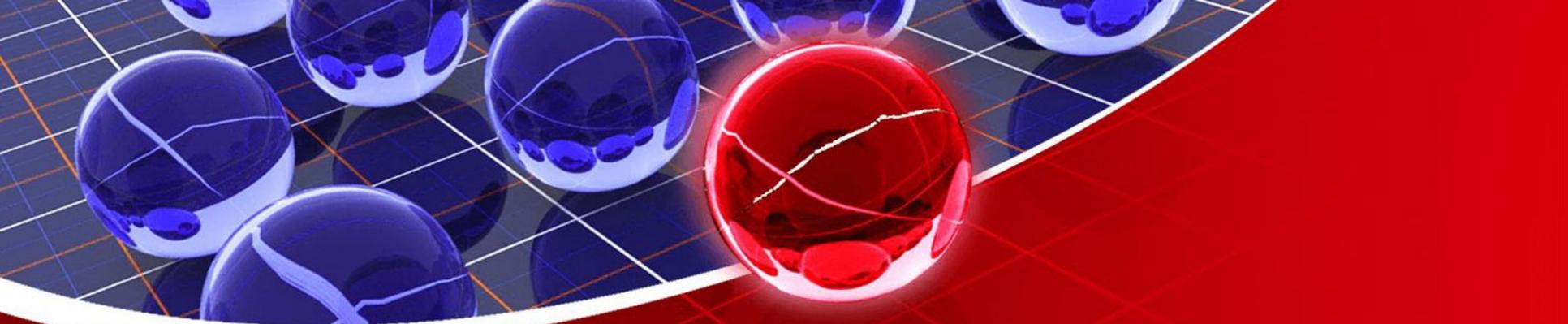


Социально-экономические издержки и последствия

YLL - «Потерянные годы жизни» (Years of Life Lost, YLL) интегративный индекс YLL измеряет уровень смертности числом потерянных лет жизни, что позволяет использовать его для оценки социальных и экономических потерь от преждевременной смертности населения.

- **Средний возраст** самоубийцы в РФ -мужчина 42 г., женщина – 44 лет
- Мужчины: 90% суммарных YLL* от самоубийств
- **Молодежь** до 20 лет : 40% суммарных YLL* от самоубийств
- Не менее 70% жертв суицидов – трудоспособного возраста

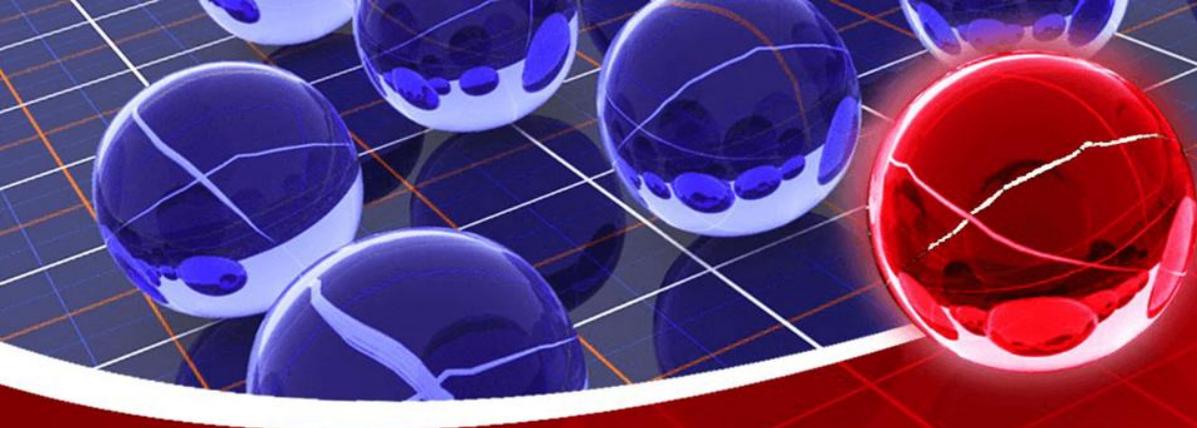




Социально-экономические потери вследствие причин смерти (2013)

Суициды лидируют в ранжире бремени смертей россиян от внешних причин

	YLL	Ущерб ВВП (млрд. руб.)	Ущерб ВВП (%)
ИБС	675 369	152,639	0,476
Злокачественные новообразования	640 249	144,701	0,448
Отравления алкоголем	229 896	51,958	0,162
ДТП	580 350	131,163	0,409
Суициды	645 057	145,788	0,455



Бремя суицида в возрастных группах РФ (YLL)

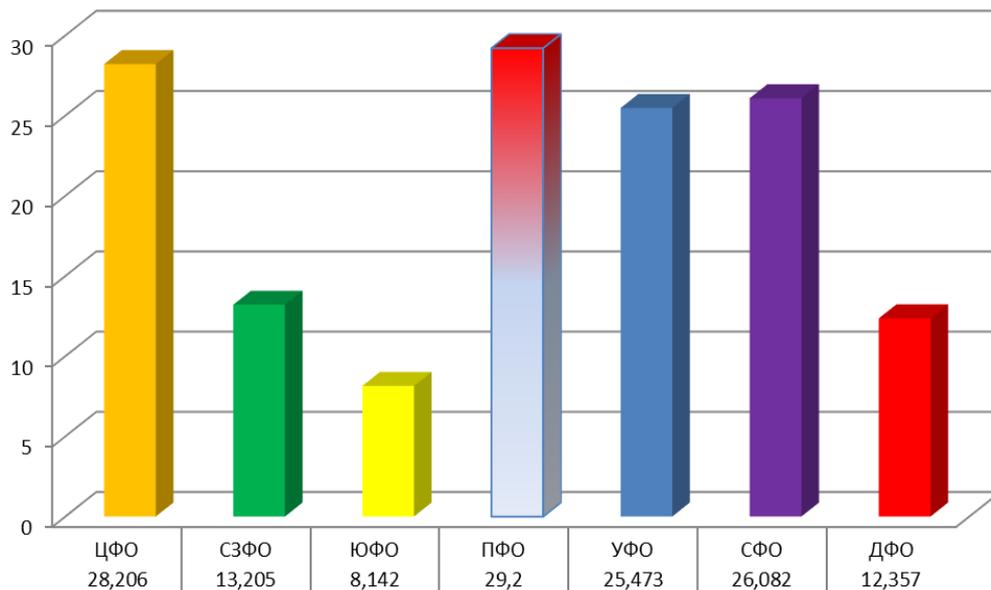
YLL	Возраст					
	10-19 лет	20-29 лет	30-39 лет	40-49 лет	50-59 лет	10-59 лет
ИБС	3188	36198	121298	284674	229969	675327
Убийства	24352	118528	117956	64227	16327	341390
Злокачественные новообразования	31537	68793	117000	217443	169873	604676
Отравления алкоголем	2213	42114	84969	73629	26498	229423
ДТП	84446	251775	135375	66675	16515	554789
Суициды	82184	268428	176218	90327	27389	644546



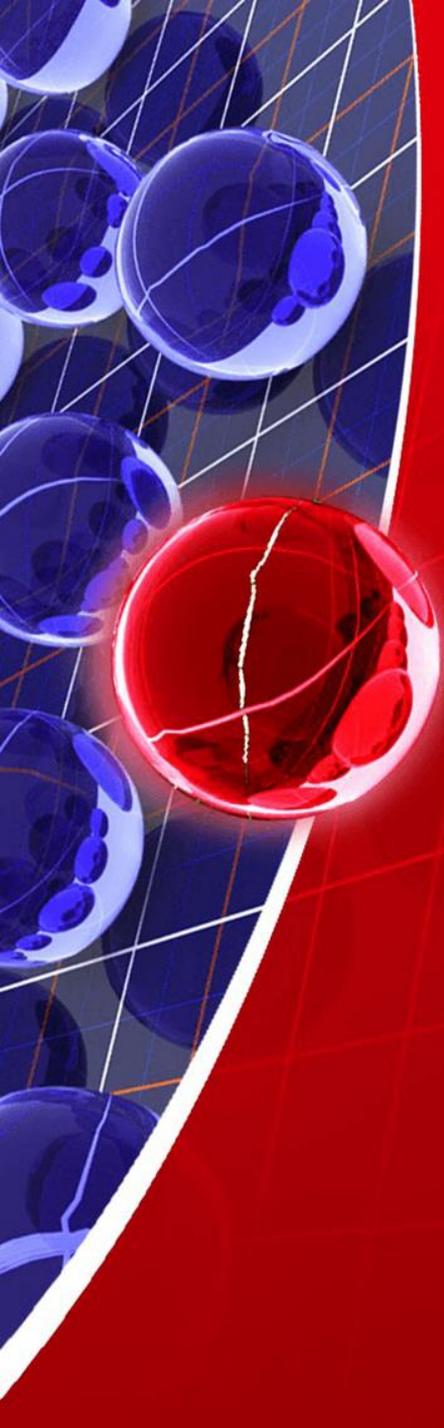
Социально-экономический ущерб вследствие причин смерти YLL

	ИБС	Злокачественные новообразования	Отравления алкоголем	ДТП	Убийства	Суициды
РФ	675369	640249	229896	580350	350586	645061
Центральный ФО	187113	168050	61539	152162	65648	91481
Северозападный ФО	74434	61469	25733	50081	30551	52146
Южный ФО	79529	96143	9947	92461	32822	56146
Приволжский ФО	138840	133546	59304	126396	66308	178842
Уральский ФО	45753	54493	17131	44651	37306	71078
Сибирский ФО	101681	95556	46761	89008	85959	150431
Дальневосточный ФО	48019	31029	9481	25591	31992	46047

Федеральные и региональные потери от суицидов *



Территория	Потери ВВП/ ВРП (млрд)	Потери ВВП (%)
РФ	142,665	0,461
Центральный ФО	28,206	0,246
Северозападный ФО	13,205	0,388
Южный ФО	8,142	0,409
Приволжский ФО	29,2	0,594
Уральский ФО	25,473	0,579
Сибирский ФО	26,082	0,76
Дальневосточный ФО	12,357	0,713



«Цена» жизни россиянина (Е.Б. Любов и соавт., 2013)

«Цена» суицида:

- Мужчина – 5 млн. руб.
- Женщина – 800 тыс. руб.

5 млн.

800 тыс

Суммарные потери России в связи с суицидальной смертностью (2013 год!)

150 млрд. руб.

150 млрд

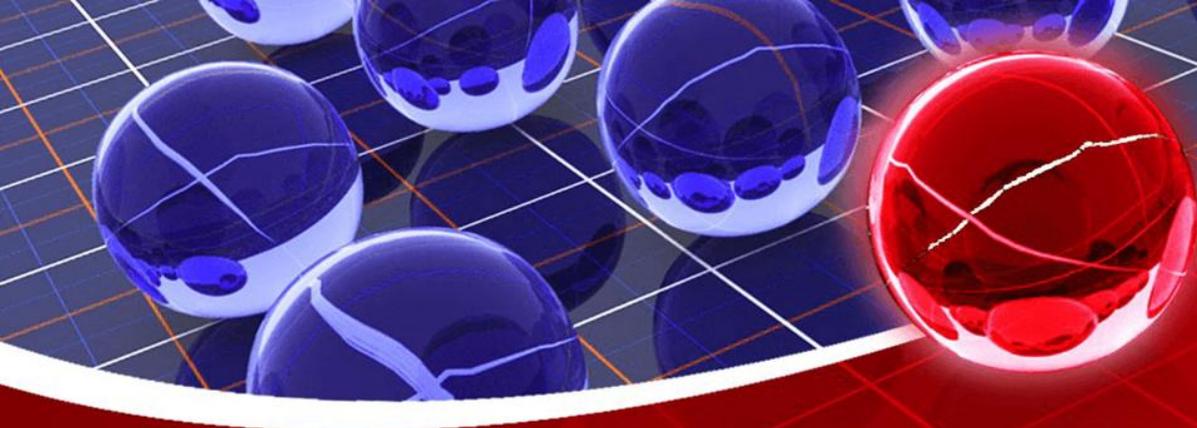
45 млрд

Принципиально предотвратимо около 30 %, что примерно 45 млрд. руб.

Причины

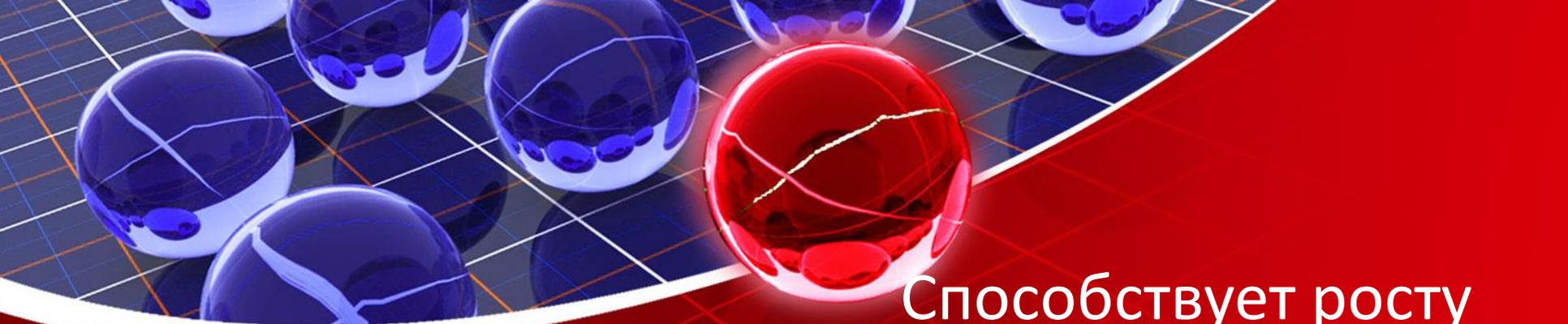


- Аффекты
- Психические расстройства
- Психологические и духовные



Способствует росту

- Аффективные и невротоподобные расстройства (расстройства психосоциальной адаптации)
- Низкая выявляемость и / или не оптимальное лечение психических (тревожных, депрессивных) расстройств
- Деструктивное зависимое поведение (алкоголизация, наркотизация, игромания и пр.)
- Малая доступность кризисной суицидологической помощи (в стационарах, мало кабинетов помощи)**



Способствует росту

- Отсутствие системы подготовки кадров
- *В трети регионов отсутствуют звенья суицидологической службы. Идут одновременно создание и распад служб в системе суицидологической помощи. Полный набор суицидологических служб – всего в 6 субъектах РФ*
- *Работа на местном уровне часто носит бессистемный и профанирующий характер. Реально отсутствует работа большинства заявленных телефонов доверия. Отсутствует профилактическая и просветительская работа со стороны специалистов и волонтеров*



Возможность госпитализации

- Состояние беспомощности
- Угрожает собственной жизни или окружающих
- В том числе, например, кататонический ступор
- Попытка суицида
- Голоса (шизофрения)
- Острый психоз (бред)

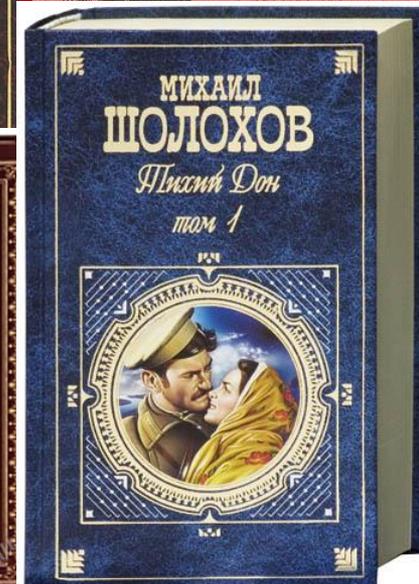
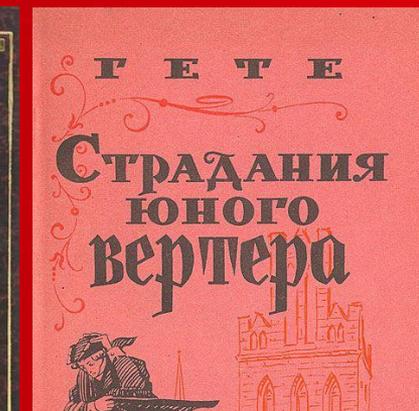
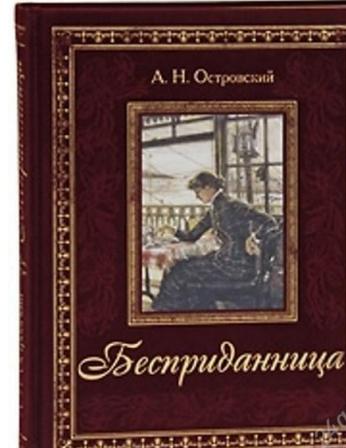
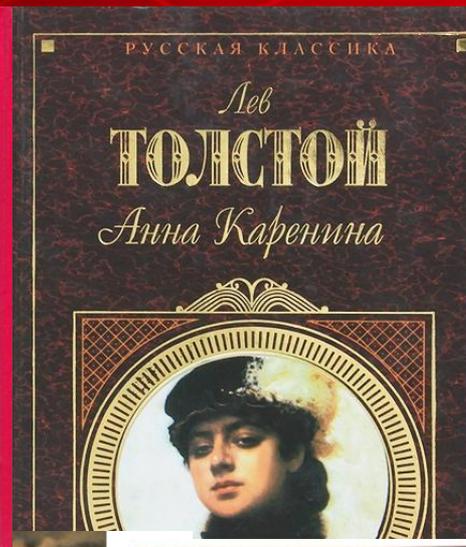
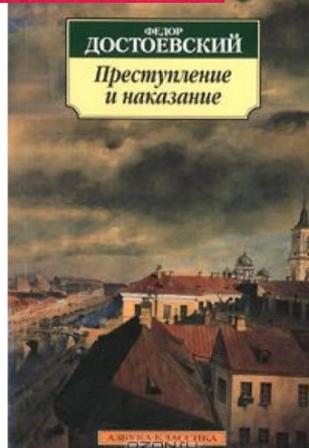
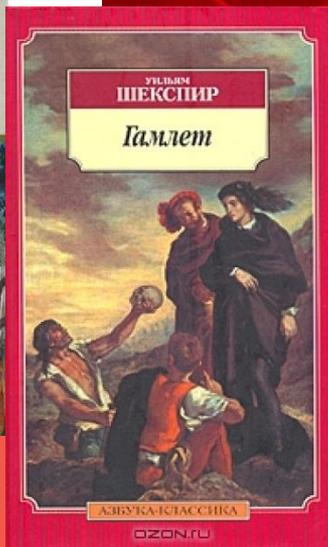
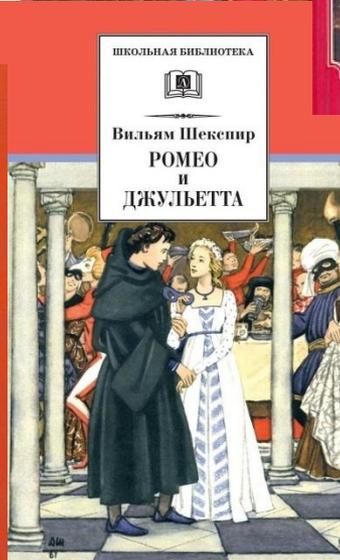
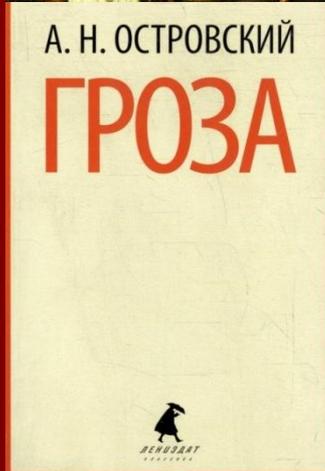
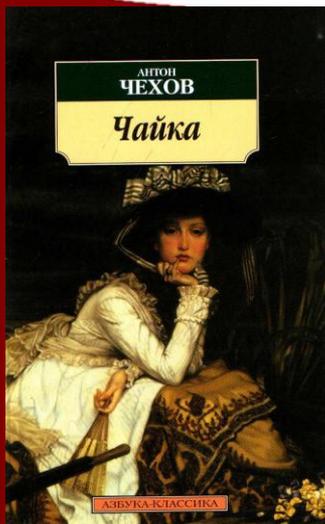




СМИ

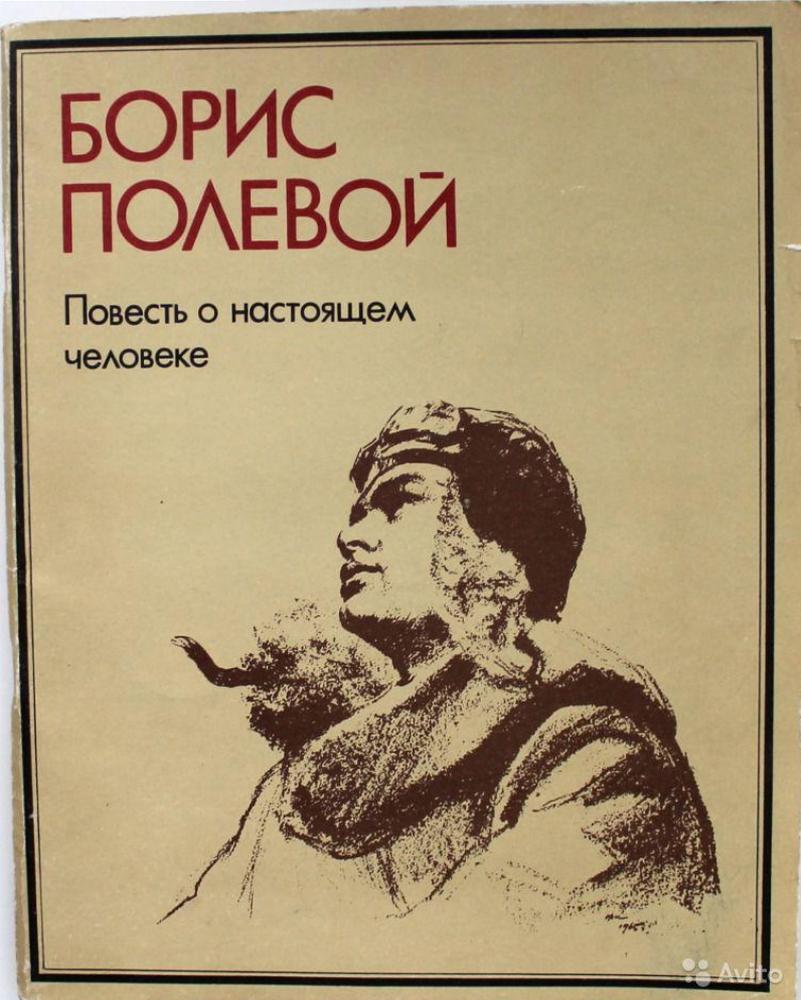
- Научно-обоснованный подход к освещению суицидов в СМИ
- Закон юного Вертера и эффект Папагено
- Деструктивные группы и сайты
- Бессистемная, избирательная и часто профанирующая работа по запрещению определенного контента и групп в сети Интернет
- Освещение в СМИ для получения дивидендов. В том числе история по суицидам среди онкобольных.

Учат в школе?





Учат в школе?



БОРИС ПОЛЕВОЙ

Повесть о настоящем
человеке

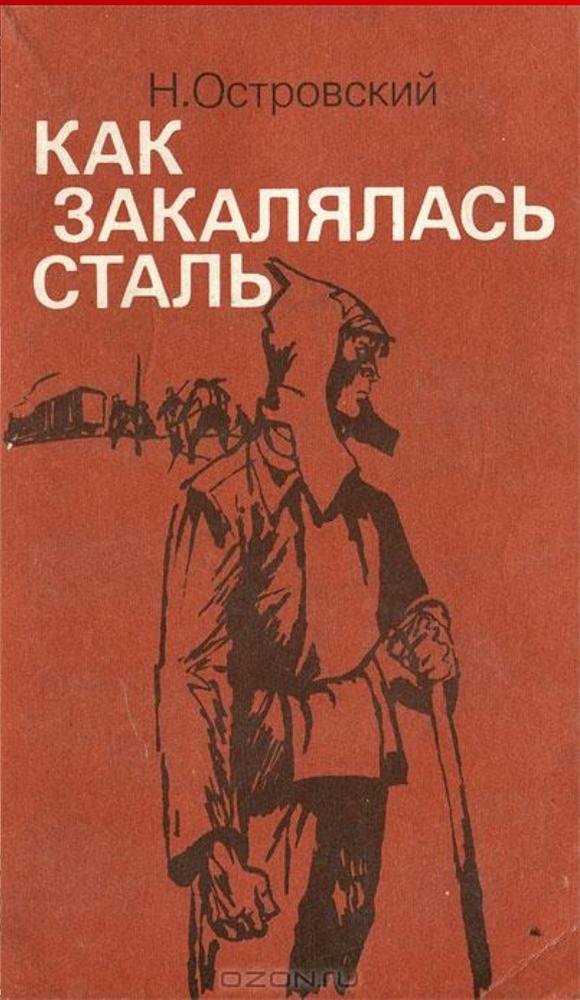


ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ Ф
в 2-серии

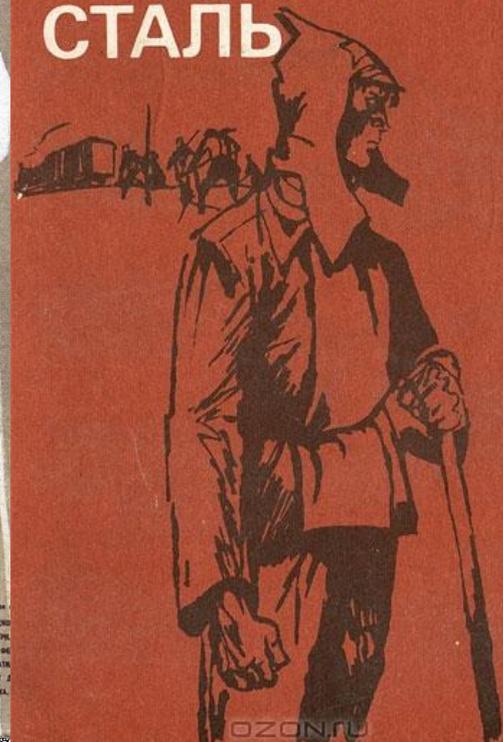
ВОЙНА И МИР

По роману Л. Н. Толстого

Актеры-танцовщицы: НАТАША КОЗМИЧЕНКО,
ДИНАРА ШАХМУРАТОВА,
ЮЛИЯ ГАБРИЕЛОВА НАУМЕНКО,
МАРИЯ СЕВЕРИНА
Режиссер: КИРИЛЛ ЗАХАРОВ
Восстановил фильм: ДМИТРИЙ ЗАХАРОВ
Музыка: В. КОТЕНКО



Н.Островский КАК ЗАКАЛЯЛАСЬ СТАЛЬ



ozon.ru



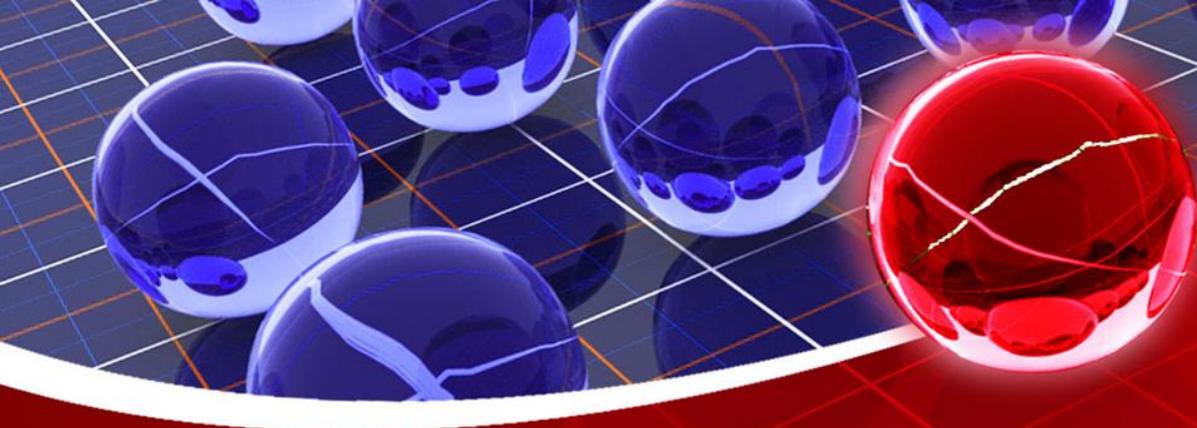
Учат в школе?

- Улицкая «Казус Кикоцкого» , Виктор Пелевин,
- Анатолий Рыбаков, Василь Быков
- Василий Аксенов, Юрий Бондарев
- Анатолий Гладилин, Владимир Маканин,
- Асар Эппель, Юрий Рытхэу, Юрий Домбровский



Причины

- Самоубийство или самопожертвование
- Депрессия как заболевание
- Психические заболевания (например, больные шизофренией боятся общества, не могут устроиться на работу)
- Невротические заболевания
- Проблемы с соматическим состоянием
- Нежелание лечиться



Способствует росту

- Отсутствие системы воспитания
- Отсутствие опоры на духовные и религиозные ценности
- Маловерие
- Эгоизм и эгоцентризм
- Атеистические представления о жизни после смерти
- Отсутствие иерархии смыслов
- Отсутствие любви
- Нежелание менять жизнь



Причины

- Влияние деструктивных сект и культов
- Проблемы расставания и проблемы в семье или любовных отношениях (бьет, ревность, не дает денег, выгоняет муж)
- Умер близкий
- Пережитое насилие
- Невозможность помочь близкому
- Тяжелое заболевание



Причины

- Проблемы с самооценкой
- Социофобия (в связке с ней неуспешность)
- Страх не стать успешным как другие
- Долги (частные и корпоративные, т.е. руководителей),
- ЕГЭ
- Страх будущего (пожилые)



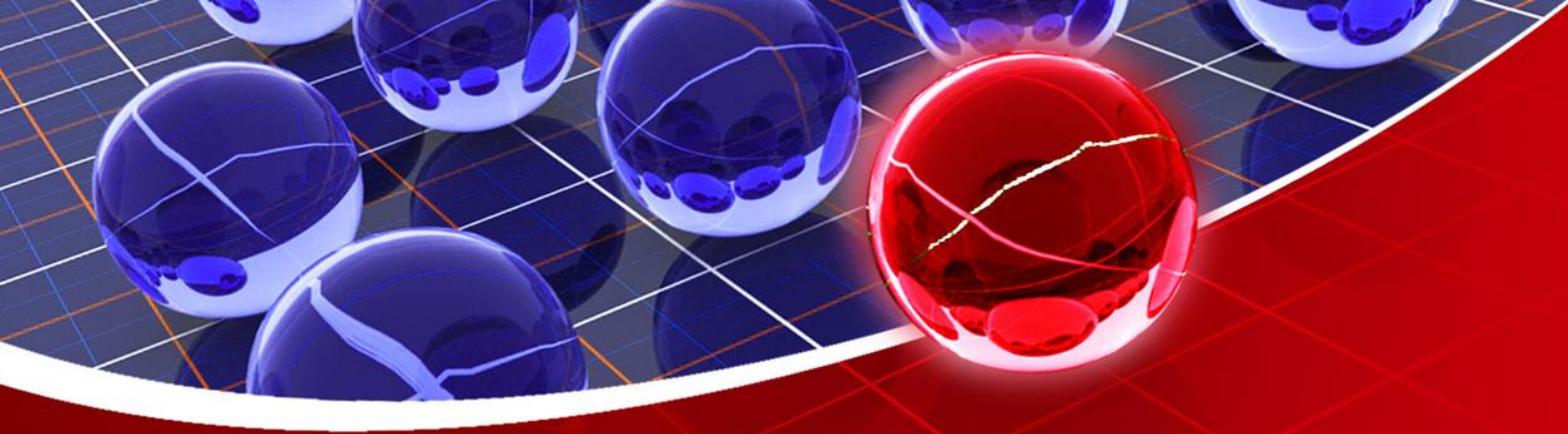
Причины

- Чувство вины
- Ощущение тупика (фрустрация от гордыни)
- Навязчивые мысли
- Одиночество
- Предательство (для пожилых)
- Бессилие



Причины

- Страсти (в.т.ч. гомосексуализм- неприятие в обществе, и в семье, невозможно найти пару)
- Сексуальные проблемы (например, маленький член - молодые ребята, в зрелом возрасте – импотенция, простатит)
- Игромания, наркомания , алкоголизм



- Технологии профилактики
- Традиционные ценности (религии)
- Технологичность ресурсов и охвата целевых аудиторий разного уровня
- Интересный контент
- Нестандартные формы работы



Целевые группы

- СМИ
- Медицинские учреждения (в том числе паллиатив)
- Педагогический состав учебных учреждений
- Силовые структуры и пенитенциарные организации
- Социальные учреждения для пожилых
- Священники традиционных конфессий



Общие примеры настроенности

Триада Бэка:

- Негативная оценка прошлого, настоящего и будущего
- Высказывания о своей ненужности, виновности, грехе
- Ощущение бессмысленности жизни, нежелание строить планы
- + Самоизоляция, снижение повседневной активности.



Общие примеры настороженности

- Изменение привычек с тенденцией к пренебрежительному отношению к своей внешности и несоблюдению правил личной гигиены.
- Накопление лекарственных препаратов;
- Употребление психоактивных веществ.



Общие примеры настороженности

- – Доминирующими темами для чтения, бесед и творчества становятся темы смерти и самоубийств
появление литературы о суицидах, просмотр соответствующей информации в интернете;
- Разговоры о самоубийстве, фантазии на эту тему, акцентирование внимания на эпизодах суицидов в СМИ, в произведениях культуры;
- внезапное успокоение после длительного периода тоски;



- Появление несвойственных ранее реакций в виде уходов из дома и бесцельного бродяжничества.
- Разговоры о том, что он никому не нужен, что в том случае, если он исчезнет, его никто не будет искать, не заметит его отсутствия
- Маскируемые попытки ребенка попрощаться с родителями и близкими – непривычные разговоры о любви, дарение друзьям своих любимых и ценных вещей.



Лингвистические индикаторы

- Прямые высказывания, а также оговорки или незавершенные мысли, отражающие суицидальные тенденции;
- Ослабление или выпадение из лексикона слов, характеризующих радостные переживания или представления;
- Специфические изменения речи: явная замедленность ее темпа, заполнение речевых пауз глубокими вздохами, монотонность интонаций.

The image shows a collection of reflective spheres on a grid. Most spheres are blue, but one sphere in the center-right is highlighted in red. The background is a dark red color with a grid pattern.

Мифы

Люди, которые говорят о самоубийстве

- Не совершают его, а просто хотят привлечь к себе внимание. Самоубийство происходит без предупреждения.
- Психически ненормальные, сумасшедшие, безумные
- Если человек хочет умереть, то его невозможно остановить.



Мифы

- Самоубийство можно совершить безболезненно и легко при определенной технологии
- Самоубийство связано с социально-экономическим статусом.
- Разговор о самоубийстве опасен, так как он подстегнет или подаст мысль о самоубийстве.



Ошибки

- Нельзя давать общие, формальные, «дежурные» ответы
- Нельзя быть невнимательным
- Нельзя быть некомпетентным



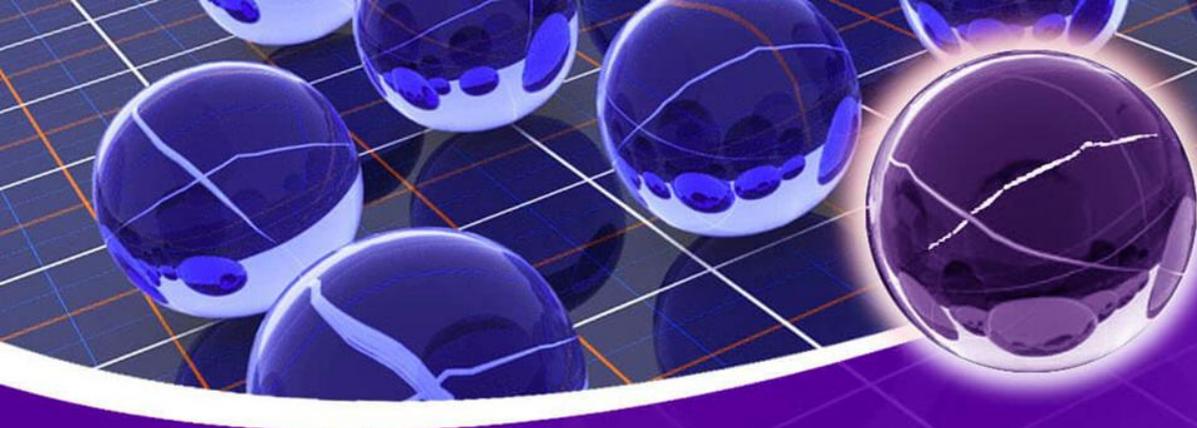
Ошибки

- Не быть излишне жестким, директивным, не заставлять произносить клятвы
- Не нагнетать страх, не пугать (в том числе Богом)
- Нельзя пытаться подавить чувства: сомнения, страх, слезы, агрессию
- Не навязывать и не подтверждать мнимое чувство вины (в том числе мучимых суицидальными мыслями)



Ошибки

- Нельзя давать сложное (святые отцы , говорить на понятном языке)
- Нельзя не благословлять лечение (таблетки считать злом)
- Отправлять на сомнительные «отчитки» не благословляемые священноначалием
- Зародить добро, надежду, успокоить, утешить



Стратегии профилактики суицида в кризисах

Человек пережил горе («хочу за ним»)

Человек пережил расставание и развод («болит душа или тело?»)

Тяжелая болезнь

Человек пережил насилие, моббинг

Долги, отсутствие работы



Аргументы

Неверие в жизнь души – что болит?

Что оживотворяет клетки?

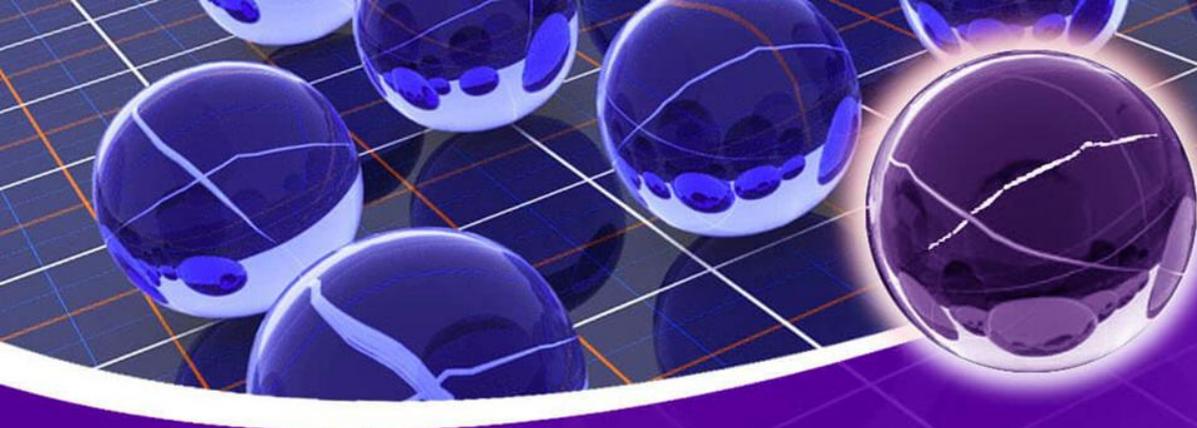
Пари Паскаля

Зачем ходите на кладбище?

Сознание не продукт деятельности мозга

Ад, из которого можно не проснуться

Если предки дураки, откуда ты такой умный?

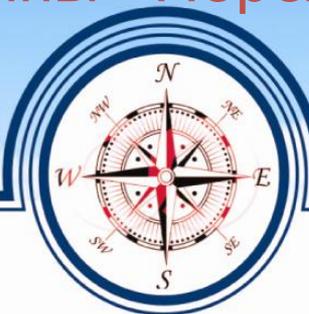


Говорить о последствиях

- Просветительская работа о последствиях суицида, а также деромантизация (опыт Петра первого), интересные и увлекательные беседы и обсуждения с целевыми группами
- Последствия для людей переживших суицид (эстетическая, гражданская)
- Инвалидизация (медицинская)
- Переживание смерти суицидента (близкие)

Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

ТЫ ПОБЕДИШЬ!.ru

Штаб сайта Pobedish.ru
Преодоление суицида
и обретение радости жизни



Поиск...
Расширенный поиск

Список форумов

Pobedish.ru

FAQ Регистрация Вход

Текущее время: 04 окт 2013, 21:29

Сообщения без ответов • Активные темы

О САЙТЕ И ФОРУМЕ	ТЕМЫ	СООБЩЕНИЯ	ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ
Правила форума, объявления администрации Сообщения пользователей размещаются с пренодерацией	6	24	Администратор 10 сен 2013, 21:35
Новости проекта	8	178	Юлища Сегодня, 19:57
О форуме, сайте и модерации Идеи, критика, помощь. Также, уважаемые пользователи, в данном разделе вы можете задать все интересующие вас вопросы администрации форума. Подфорум: Технические вопросы	28	981	dita Сегодня, 17:21
ПРАКТИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ	ТЕМЫ	СООБЩЕНИЯ	ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ
Не хочу жить Крик о помощи	657	27560	Агния Львовна 17 минут назад
Думаю о суициде, но умирать не хочу Не хочу умирать. Хочу найти решение проблемы.	370	13102	Вика_М менее минуты назад
Суицид или Жизнь. Они сделали свой выбор Истории форумчан, сделавших свой выбор	247	17520	Бестричка 24 сен 2013, 00:05
Прошу помолиться Подфорум: О молитве	91	22185	Агния Львовна Сегодня, 19:39
Хочу помочь другому О помощи другим, добрых делах, просьбы о помощи (кроме материальной). Пренодерация	37	425	Криптан 16 сен 2013, 13:52
Материалы для практической помощи Здесь размещены практические материалы и информация, которые могут помочь в переживании кризиса (сообщения размещаются с пренодерацией)	16	381	taturik 29 июл 2013, 09:26
Полезные материалы Анонсы, СМИ, статьи, передачи, книги Подфорумы: Вопросы взаимоотношений , Самопознание и духовные вопросы , Профилактика суицида , Видео	49	253	Винни 19 июл 2013, 13:04

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

АМОУБИЙСТВО

*Ошибка
или Выход?*



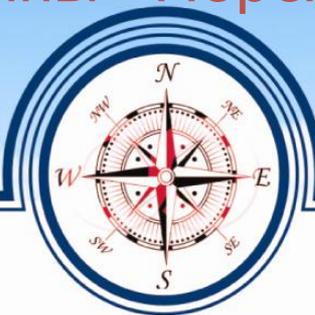
Почему не хочется жить?
Есть ли надежный способ самоубийства?
Откуда навязчивые мысли?

Что такое смерть?
Можно ли научиться радоваться?
Как полюбить себя?

В чем смысл жизни?

Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

РАССТАВАНИЕ

Как жить дальше...



Можно ли вернуть любовь?
Как простить измену?
Как пережить расставание?

Преодоление
НЕЛЮБВИ

Практический форум о настоящей любви
«Настоящая любовь»
«Пережить расставание»
«Гадания и любовный приворот»

[FAQ](#) [Поиск](#) [Регистрация](#) [Вход](#)

[realove.ru](#) | Что такое настоящая любовь?

[perejit.ru](#) | Как пережить расставание

Поиск

Текущее время: 29 сен 2013, 23:30

актуальные темы

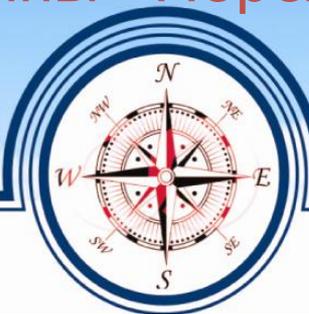
	ТЕМЫ	СООБЩЕНИЯ	ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ
«... Их незнание не освобождает от ответственности!»	17	243	Брат 09 май 2013, 13:18
Центр помощи здесь вы можете задать все интересующие вас вопросы администрации форума	146	894	ana-anastasia 29 сен 2013, 01:14

	ТЕМЫ	СООБЩЕНИЯ	ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ
Как пережить расставание! Вопросы и ответы на них в расставании. И дружеские ответы на них	2868	48683	Teri-cat Сегодня, 16:39
Психология Психология. Хочу развестись. Угроза развода. Последствия развода. ТОЛЬКО О "ГРАЖДАНСКИЙ БРАК" К РАЗДЕЛУ О СЕМЬЕ НЕ ОТНОСИТСЯ	2807	80057	valencia 19 минут назад
Психология Психология. Семейным человеком.	672	26772	Ankoridge430 21 минуту назад
Психология Психология. Беременная женщина и ее ребенок остаются без мужа (мужчины), отца.	191	4218	olichka86 20 сен 2013, 00:40

	ТЕМЫ	СООБЩЕНИЯ	ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ
Психология Психология. Вопросы о браке, разводе, расставании Вопросы прежде всего касаются опыта и канонов Православной Церкви. Только актуальные вопросы. Бреддер	1280	4084	sonya14 Сегодня, 15:29
Психология Психология. Вопрос основателю проекта по любой из тем форума. Вначале прочитайте! спасибо!	114	878	Брат Сегодня, 12:08
Психология Психология. Психология жизни и о порядочных отношениях жениха и невесты. Отвечает только Психолог	956	5043	Брат 31 май 2013, 19:31
Психология Психология. Вопросы по преодолению любовной зависимости	482	1728	zhanna227 24 сен 2013, 11:36

Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ

Строительство семьи



Как найти вторую половинку?

Чем семья отличается от «гражданского брака»?

Как сохранить любовь в семье?



Щая любовь

Любовь сделан не ради денег, а для любви и из любви.

важнейший дефицит в современном мире. Более того, за тремя, но очень большими – незрелостью, эгоизмом

то, что думает большинство людей и она не равна цели семейной жизни, правильно может ответить меэкого состояния семьи в нашем обществе при этом мандамента?

ывает бесценную помощь тем людям, которые не устоящему, любить всю жизнь, хотят иметь настояшество этот бесценный, счастливый дар – умение любви

Новости сайта

Тал о причинах бездетности

ча Мошкова дала нам глубокое интервью на тему момента зачать или родить ребенка: [Рождение ребен](#)

3.

мник "Сложности любви"

или последние две книги трехтомника "Сложности ли [Подробнее о книгах здесь.](#)

Сложности Любви". Составитель - Д...



КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ

Влюбленность



Что делать с безответной любовью?

Зачем хранить девственность?

Как подготовиться к встрече любви?

Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

КОМП



Форум сайта *Ветка ивы*
насилие не ломает нас!

Поиск...
Расширенный поиск

Перейти на Vetkaivi.ru

🏠 Список форумов

FAQ Регистрация Вход

Текущее время: 04 окт 2013, 20:37

Сообщения без ответов • Активные темы

О САЙТЕ И ФОРУМЕ			
	ТЕМЫ	СООБЩЕНИЯ	ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ
Правила форума, объявления администрации (Сообщения размещаются с премодерацией)	4	9	Другия 27 мар 2012, 14:52
Текущие вопросы О содержании и линии сайта и форума. Новости проекта. (Сообщения размещаются с премодерацией)	2	7	rasha 30 июл 2012, 17:14
Технические вопросы	5	15	Алексей 31 май 2012, 15:00
ВОЗВРАЩЕНИЕ К ЖИЗНИ			
	ТЕМЫ	СООБЩЕНИЯ	ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ
Полезные материалы для переживших насилие Здесь хранятся материалы, используя, прочитав и поняв которые, можно помочь себе пережить последствия трагедии.	22	133	Vitaminka 19 июн 2013, 23:08
Нужна помощь! Если вы испытывали на себе насилие и готовы потрудиться, чтобы освободиться от его негативных последствий	127	805	Другия 26 сен 2013, 19:05
Позитивный опыт преодоления последствий Истории о тех, кто успешно преодолел последствия насилия. Ваш опыт	15	80	Джули 08 сен 2013, 21:15
Милости прошу! Если цель обращения - не столько работа над собой, сколько сочувствие. В этом разделе стараемся не критиковать	8	136	Уария 16 июл 2013, 01:17
ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТОВ			
	ТЕМЫ	СООБЩЕНИЯ	ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ
Келия священника Отвечает только священник Модератор: Священники	34	95	Софья 12 сен 2013, 21:53
Консультация психолога Отвечают только психологи Модератор: Психологи	152	1002	Елизавета К. 30 сен 2013, 10:36
Помощь психиатра Отвечает только уполномоченный психиатр (Сообщения размещаются с премодерацией) Модератор: Психиатры	29	118	Romankul 29 сен 2013, 23:27
Ординаторская судебной экспертизы Отвечает только судебный эксперт Модератор: Врачи	6	14	SaMaRyanka 18 сен 2012, 10:14
Консультация юриста	16	40	Ledi Olga

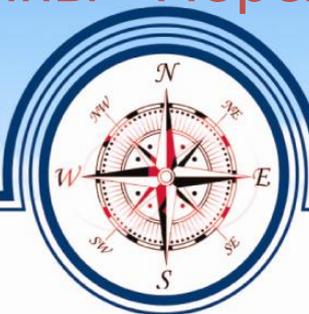
Н
НЕ С



Как переж
Как пер
Как остано

Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС

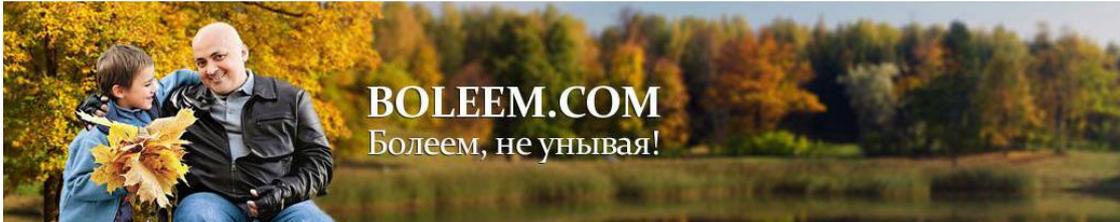


ДЛЯ ДУШИ

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ



BOLEEM.COM
Болеем, не унывая!

Психология и философия
болезни

- Смысл и причины болезней
- Смертельная болезнь
- Облегчить терпение страданий
- Истории больных

Православие и медицина

- Путь к чуду исцеления
- Истории чудесных исцелений
- Духовные лекарства
- Святые целители
- Религия и медицина

У последней черты

- Что такое смерть
- Они перешли черту
- Проблема зетанази
- Подготовка к смерти

Медицина и ее подмены

- Экстрасенсы, "духовные" целители

Если болеет близкий

Болеем, не унывая

Рак и другие тяжелые болезни, неизлечимые болезни являются для нас тяжелым духовным испытанием. Сначала мы обращаемся к официальной медицине, ища исцеление, потом нередко пробуем народные методы лечения, просим чуда исцеления у святых (особенно часто - у св. целителя Пантелеимона и матушки Матроны Московской)... В случае неудачи, порой впадаем в уныние. Как преодолеть его? Как вернуть себе смысл жизни?

Сайт создан для духовной помощи больным раком и другим "тяжелым" больным.

Лента новостей

Протоиерей Алексей Потокин – о терпении боли



Священник Алексей Потокин, сам страдающий от тяжелой болезни, дал нам очень глубокое, интересное интервью о том, как облегчить терпение страданий при болезни духовными средствами - [Даже больной человек должен быть счастливым.](#)

20.02.2011

Врач Юрий Пономарев - о пути к исцелению

Врач-иглорефлексотерапевт Юрий Пономарев дал нам интервью на тему понимания механизмов болезни и возможных путей к исцелению: [Без веры нет исцеления.](#)

06.02.2011

Владимир Гурболиков - о пути к исцелению



Известный православный журналист Владимир Гурболиков на своем опыте говорит о том, как нужно относиться к жизни, к болезни, к Богу, чтобы исцеление стало возможным: [Бог всегда нас](#)

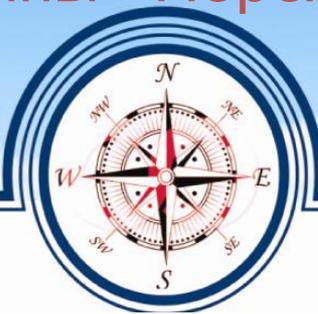
ПРИМИРИТЬСЯ С БОЛЕЗНЬЮ



В чем смысл и причина болезни?
Как облегчить страдание?
Как получить исцеление от Бога?

Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

ОПЫТ СЧАСТЛИВЫХ



Как найти счастье в любви?
Как обрести силу духа?
В чем настоящая свобода?
Что делает нас счастливее?

РЕАЛИСТЫ Сила – в правде



Современный мир – необходимое условие для принятия спеха, для того чтобы стать счастливым. В условиях вей взгляд не приходит сам собой. Чтобы объективно но отбирать источники информации и работать над собой

туть в своей жизни суть счастья, суть любви, нужно г же привычки. (Курение, алкоголь, порнография и иают не только наше тело, но и сознание.) Потому и, навязанный нам семьей или обществом, а не при- нательного анализа, – это капитуляция перед обм им ложным идеям. Только реалист может быть свободн стливым человеком.

нности
ины Мошковой тема мужественности раскрывается ество настоящего мужчины.

ий - о вреде порнографии
и для вас статью видного американского ученого Викто ло тему. Наконец, нам удалось найти достаточно с е на эту тему: Влияние порнографии на детей и взрослых

ал свою историю в виде отклика на одну из наших статей асказанная коротко и просто, показалась очень инте : в виде отдельной статьи: Мужество мнимое и настояще

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

КАК УЛУЧШИТЬ ОТНОШЕНИЯ С РОДИТЕЛЯМИ



Как понять родителей?
Как быть услышанным ими?
Как почитать родителей?
Как сделать отношения теплее?

Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

Форум сайта Memoriam.ru

Как пережить смерть близкого человека

Поиск... Поиск
расширенный поиск

Перейти на Memoriam.ru

↑ Список форумов

↑ Memoriam.ru

FAQ Регистрация Вход

Текущее время: 04 окт 2013, 21:31

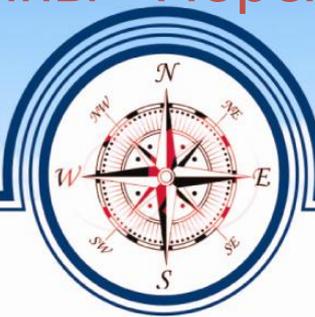
Сообщения без ответов • Активные темы

О ФОРУМЕ И САЙТЕ		ТЕМЫ	СООБЩЕНИЯ	ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ
	Правила форума, объявления администрации Сообщения пользователей размещаются с пренодерацией	7	8	Елена137 14 июн 2013, 22:20
	О форуме, сайте Идеи, критика, помощь	24	360	pi4ja 29 июн 2013, 01:11
	Связь с администрацией форума Уважаемые пользователи, в данном разделе вы можете задать все интересующие вас вопросы администрации форума.	27	600	Елена137 26 сен 2013, 09:01

ПЕРЕЖИТЬ...		ТЕМЫ	СООБЩЕНИЯ	ПОСЛЕДНЕЕ СООБЩЕНИЕ
	Помогите пережить горе Здесь можно попросить о помощи в переживании горя, рассказать о своем горе и чувствах, обсудить ресурсы, которые могут помочь	463	51782	Natasha78 Сегодня, 19:09
	Помогите пережить суицид близкого	89	5170	подранок 3 минуты назад
	Опыт преодоления горя Сюда переносим темы форумчан, которые преодолели острый период горя, на данный момент выражена явная положительная динамика, а состояние стабильно. Темы в этот раздел переносятся только по просьбе или с согласия авторов.	173	32826	Елена А. 20 сен 2013, 23:10
	О психологических проблемах и трудностях в адаптации Здесь можно поговорить о трудностях, проблемах адаптации, связанных с переживанием смерти близкого человека (Пренодерация)	78	1217	Ирина 17 26 сен 2013, 13:22
	Молитвенный раздел Подфорумы: Молитвослов, О молитве, Прошу помолиться, Прошу помолит (молитвенная помощь в различных нуждах)	1049	301615	мама Кости менее минуты назад
	Как помочь пережить горе Здесь можно задавать вопросы о том, как помочь другим людям пережить горе.	40	477	СветланаЕ 20 сен 2013, 10:04
	О наших ушедших близких... Тут можно поделиться воспоминаниями о жителях людей, которых уже с нами нет. Истории, рассказы, события... Их жизнь заслуживала того, чтобы о ней написать.	50	836	irina m Вчера, 15:48
	Материалы для практической помощи Здесь размещены практические материалы и информация, которые могут помочь в переживании горя	25	505	СветланаЕ 23 авг 2013, 13:23
	Как и чем можно помочь душе ушедшего человека О молитвах и о тех важнейших делах, которые помогают душам наших усопших. Если Вам безразлична душа близкого человека, то Вы обязательно найдете в этом разделе информацию о том, как ей помочь	31	335	р.Б.Сергей 22 июн 2013, 14:14

Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

*от серии
к сериалу*

**ЧЕЛОВЕК
УМЕР**

Что делать?

Как понять?

Как пережить?

Как принять?

Как теперь дальше жить?

Как ему помочь?

Где найти помощь?

ВАЖНЕЙШАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ГОРЮЩИХ 

*от серии
к сериалу*

**ЧЕЛОВЕК
УМЕР**

Как помочь пережить горе?

как помочь пережить горе?

как утешить? как вести себя с человеком?

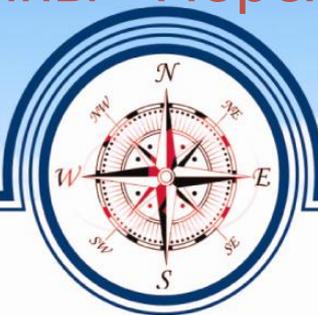
как выразить соболезнования?

как позаботиться о детях?

ВАЖНЕЙШАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ СОЧУВСТВУЮЩИХ 

Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

*от сердца
к сердцу*

ЧЕЛОВЕК УМЕР

Как жить дальше?

как пережить страдание?
в чём смысл жизни?
если не хочется жить...
что такое смерть?
справедлив ли Бог?

ВАЖНЕЙШАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ИЩУЩИХ ВЫХОД



MEMORIAM.ru

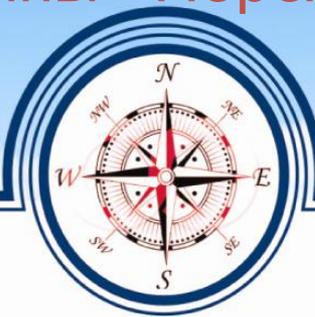
*от сердца
к сердцу*

УТЕШЕНИЕ В СМЕРТИ БЛИЗКИХ СЕРДЦУ



Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

*от сердца
к сердцу*

ЧЕЛОВЕК УМЕР

Опыт переживания горя

как пережить смерть близкого...

ребенка мужа матери
 брата жены отца
 сестры



*от сердца
к сердцу*

ЧЕЛОВЕК УБИЛ СЕБЯ

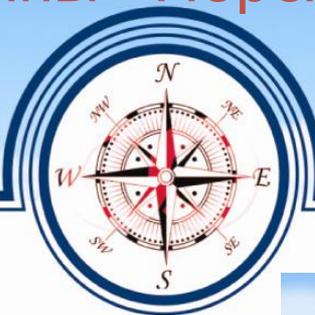
Почему совершают суицид?
Как с этим жить?
Можно ли ответить?
Как спасти душу самоубийцы?
Есть ли вина близких?

ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ САМОУБИЙЦЫ



Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ В ПРЕОДОЛЕНИИ КРИЗИСОВ

Когда на душе больно, померк свет и, может быть, и жить-то не очень хочется, не всегда удается найти квалифицированную помощь, даже платную.

Но, если у Вас есть выход в Интернет, Вы можете получить быструю и действенную помощь и поддержку. Эффективность этой помощи подтверждена тысячами благодарных отзывов. И эту листовку Вы видите потому, что кто-то из получивших помощь распечатал ее, чтобы поделиться своим открытием.

На этих сайтах Вы познакомитесь с людьми, которые переживают или пережили похожие испытания.

ЕСЛИ:

переживаете расставание
Вам помогут на сайте www.perejit.ru
одолевать желание покинуть
ЭТОТ МИР Вам помогут на сайте
www.pobedish.ru

умер близкий человек
Вам помогут на www.memoriam.ru

Вы или близкие Пострадали от
НАСИЛИЯ обращайтесь на
www.vetkaivi.ru

Вы тяжело заболели,
Вам поможет сайт Boleem.com

Материалы сайтов подготовлены психологами и православными священниками.



Не замыкайтесь
в своей проблеме
ВЫХОД
рядом!

...Если Вам нужна помощь,
если Вы в кризисе, то ..

..Вы думаете что проблема неразрешима?
Нужна помощь психолога?
Сил нет терпеть душевную боль?

..Сайты и книги по кризисной психологической помощи
Получите помощь

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

Как улучшить отношения с родителями
realisti.ru



Как пережить расставание
perejit.ru



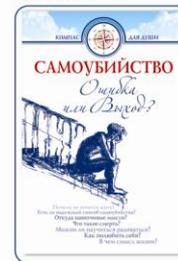
Как пережить болезнь
boleem.com



Как пережить насилие
vetkaivi.ru



Если не хочется жить
pobedish.ru



Как стать счастливым
realisti.ru



Сайты группы «Пережить.ру» и книги серии

КОМПАС



ДЛЯ ДУШИ

Сайт и книга о том,
как пережить развод и расставание



www.perejit.ru

В проблеме расставания, развода, а также переживания этой ситуации есть общие закономерности, которые хорошо известны составителям книги, на основе их огромного опыта работы с тысячами историй на сайте «Пережить.ру» (perejit.ru). Не всякие отношения возможно сохранить, но при любом расставании можно сохранить себя, свое радостное, созидательное отношение к жизни. Колоссальное количество людей было буквально поражено тем, как быстро с помощью материалов сайта и этой книги можно перейти от боли и уныния к душевному покою, благодарности и созидательной радости.

Книга по материалам сайта



Вы можете приобрести эти и другие книги по адресу:

Важная информация, которая будет
охранять вашу семью



www.realove.ru

Влюбленность — это не просто приятный дар. Это время испытания себя, своей способности любить, узнавания себя и другого человека и построения фундамента будущей любви... или ее разрушение. Как отличить любовь от ее подмены, как не разрушить, а создать, как преодолеть все то, что мешает любви и правильному выбору спутника жизни, об этом рассказывает эта живая и в то же время глубокая книга.

Серия книг по материалам сайта



Строительство семьи — это то, о чем слышали все, и в то же время — это тайна за семью печатями. Именно поэтому примерно половина браков распадается. Эта книга — серьезная и в то же время увлекательная попытка дать ответ на те вопросы, от которых зависит крепость и счастье семьи: в чем цель семейной жизни, чем семья отличается от «гражданского брака», как сохранить и приумножить любовь в семье, что делать с влюбленностью к третьему человеку.

Вы можете приобрести эти и другие книги по адресу:

Сайт и книги о том,
как пережить горе

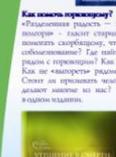


www.memoriam.ru

Книги по материалам сайта



Человек умер. Что делать?
В этой книге собраны самые лучшие и самые интересные материалы, практические советы для тех, кто совсем недавно столкнулся со смертью близкого. Статьи и интервью известных священников, профессиональных психологов, врачей помогут вам пережить горе, избежать серьезных ошибок и прояснить чувства, обогатить личность и смысл потребностями образом, расскажут, как достойно пережить близкого по христианской традиции и правильно организовать поминал.

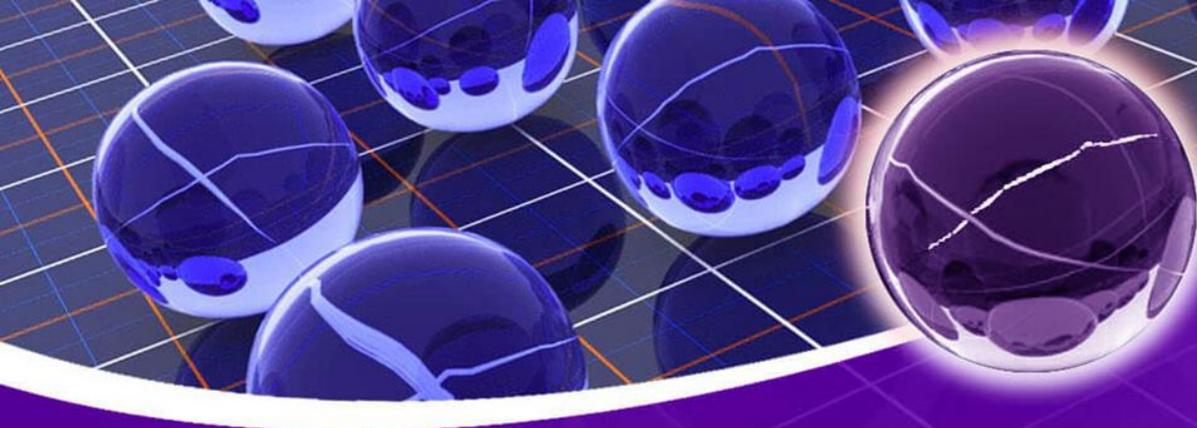


Утешение в смерти близких
Книга «Утешение в смерти близких» — это добрая радость в раздираемое горе — это надежда — талант створения надежды. Не как привычно и привычно надеждам скорбящему, чтобы не потерять сон? Как привычно вести себе радость и пережить? Как понять, что человек в горе находится в плену? Как не «выпустить радость с человеком, переживающим смерть близкого? Стоит ли принимать человека в горе «наизусть и крепиться», как это делают многие из нас? Все о безжалостной интуиции переживающего теперь в сердце человека.



Человек умер. Как жить дальше?
Книга рассказывает, что переживаете пережить не первую смерть. Первый шаг пережить, пережить, пережить. Но остался еще и множество нерешенных вопросов: как жить дальше, как извлечь смысл из жизни, как пережить страдания, как научиться снова радоваться каждому дню, как научиться жить близкого, как привыкаться с горем, когда ходить по кладбищу, что делать, если снится умерший, как пережить повторные мысли и мысли на последнюю ночь? Пережить боль и начать жить.

Вы можете приобрести эти и другие книги по адресу:



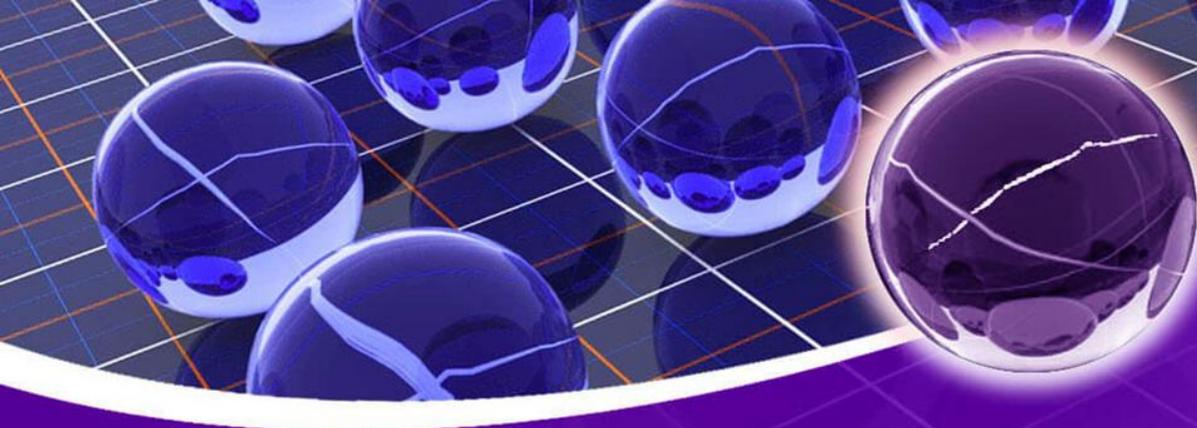
Технологии

- Использование ресурсов СМИ в профилактике суицидального поведения (развенчивание мифов) и обучение правильному освещению суицидов
- Использование ресурсов СМИ в профилактике суицидального поведения (развенчиванию мифов).
- Создание **специального сайта** для специалистов
- **Создание** телефона доверия (в том числе используя интернет и скайп технологии)
- Анализ программы по литературе



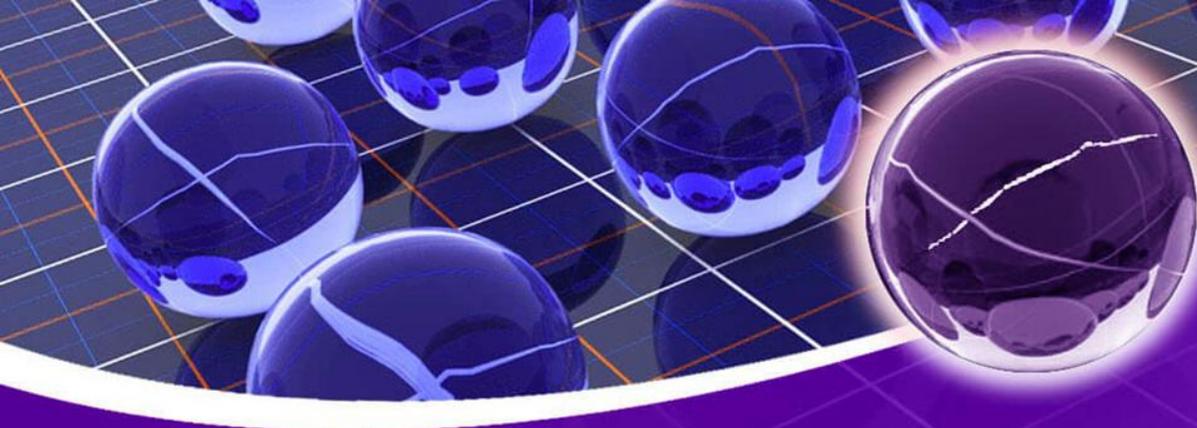
Профилактические ВОЗМОЖНОСТИ

- Популяризация работы ресурса www.pobedish.ru и форума
- Популяризация общей базы служб и ресурсов оказывающих помощь суицидентам
- Популяризация книг и буклетов для профилактики суицидального поведения (библиотеки, учебные заведения, организации, храмы и др.)
- Доступность необходимой информации (книги, диски, фильм, буклеты) Создание реально работающего центра, телефона доверия, просветительской деятельности



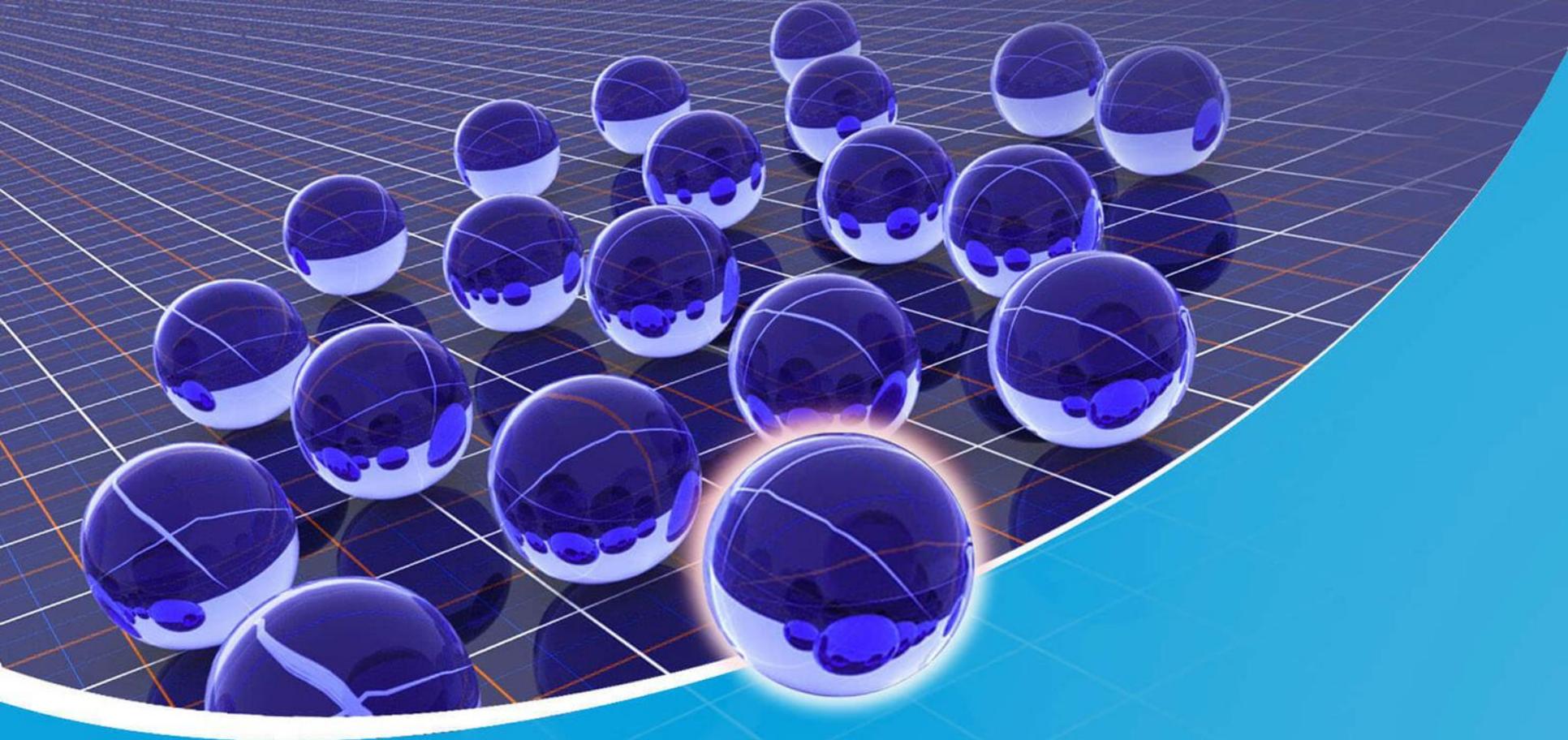
Помощь суицидентам в заведениях и организациях

- Профилактические беседы (в том числе дистанционные вебинары)
- Ролл-выставки
- Использование тематических фильмов («Себя убить нельзя»)



Ресурсы помощи

- Профилактическая работа с зависимыми
- Улучшение работы суицидологической службы
- Поддержка и направление к специалистам
- Скрининг с последующей индивидуальной комплексной работой и реабилитацией (в.т.ч. духовной)
- Введение должности ответственного секретаря комиссии



Потенциально предотвратимо 30 %
Победить мы можем только вместе!
Благодарю за внимание!